

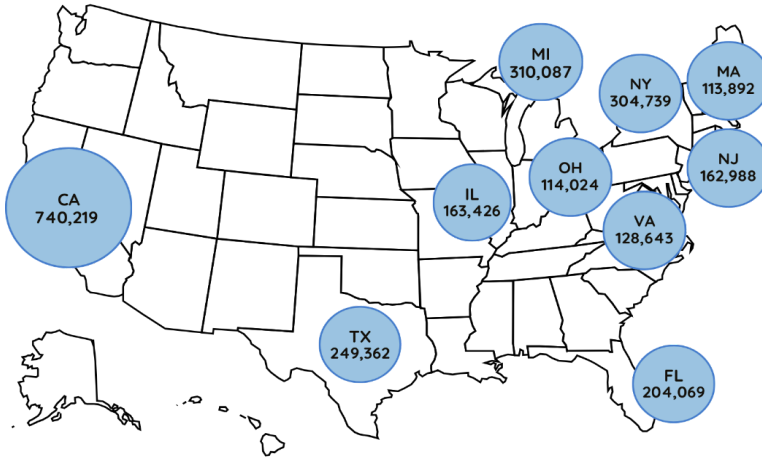
Bilgi Notu

Orta Doğu ve Kuzey Afrika (MENA) Topluluklarında Aile İçi Şiddet Bilgi Notu

İlkbahar 2025

Arka Plan

2020 Amerika Nüfus Sayımı, federal düzeyde kültürel açıdan özel MENA ırk/etnik köken verilerinin ilk kez toplandığı sayım olmuştur. Yaklaşık 3,5 milyon kişi MENA kökenli olduğunu belirtmiştir. MENA grubu içinde yer alan etnik kökenler: Cezayir, Bahreyn, Mısır, İsrail, İran, Irak, Ürdün, Lübnan, Fas, Umman, Filistin, Suudi Arabistan, Somali, Suriye, Tunus, Türkiye, Birleşik Arap Emirlikleri ve Yemen kökenlidir.



Topluluk Özellikleri

- Kaliforniya, Michigan ve New York, en büyük MENA nüfusuna sahip eyaletlerdir.
- Diğer tüm eyaletlerle karşılaştırıldığında Kaliforniya'da yalnızca MENA veya başka bir kökenle birlikte kendini MENA olarak tanımlayan kişi sayısı iki kat daha fazladır (740,219 kişi).

- ABD'deki MENA nüfusunun yaklaşık yarısını Lübnanlılar, İranlılar ve Mısırlılar oluşturmaktadır.
- 2021'de ABD'deki toplam yabancı doğumlu nüfusun %4,9'unu (2,2 milyon kişi) MENA kökenli göçmenler oluşturmuştur.
- ABD'de yaşayan MENA kökenli nüfusun yaklaşık %58,1'i yabancı ülkelerde doğmuştur.
- MENA kökenli göçmenlerin yaklaşık %70'i ABD vatandaşlığına geçmiştir. Bu oran genel yabancı doğumlu nüfusta %53'tür.
- MENA kökenli bireylerin birçoğu İslam, Hristiyanlık ve Yahudilik inancına mensuptur ve kendilerini Hristiyan Arap, Yahudi Arap, Müslüman veya belirli inanç ve etnik gruplarına göre tanımlamaktadır (örneğin; Kıptî Kilisesi üyeleri, Dürzî inancı, Ortodoks Hristiyan kiliseleri vb.)

Aile İçi Şiddet ile İlgili Güncel İstatistikler

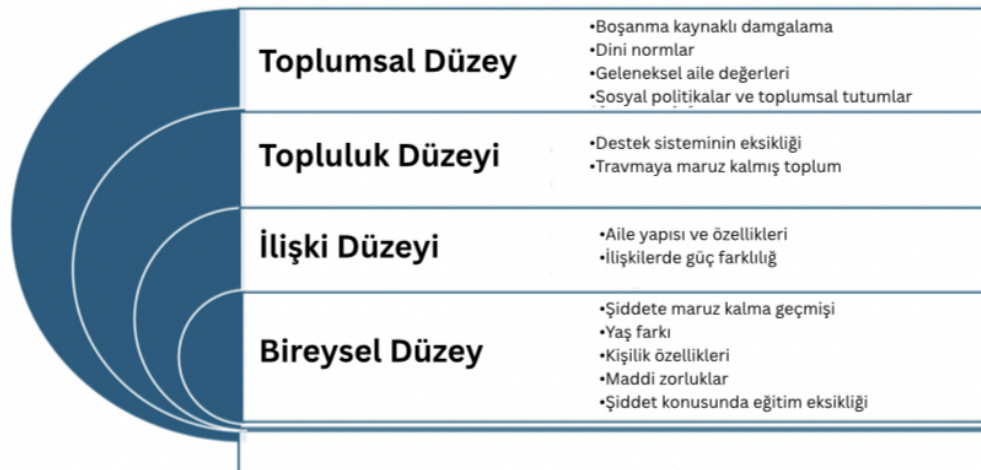
Yaygınlık ve Şiddet Türleri

- Ulusal Yakın Partner ve Cinsel Şiddet Araştırması (NISVS) gibi büyük çaplı ulusal temsiliyeti olan araştırmalarda, ayrı bir MENA kategorisi bulunmamaktadır. Bu durum, MENA topluluklarında aile içi şiddet ve cinsel saldırı hakkında ulusal ve eyalet düzeyinde doğru tahminler yapılmasını zorlaştırmaktadır. Kuzey Afrika toplulukları hakkında veri daha da azdır. Ancak Detroit ve Chicago gibi büyük Arap ve Orta Doğulu nüfusun yaşadığı şehirlerde yürütülen küçük ölçekli topluluk araştırmaları bazı bilgiler sunmaktadır.
- Dearborn, Michigan'da yürütülen nitel bir araştırmada (2016-2017), Arap Amerikalıların aile içi şiddete yönelik görüşleri incelenmiştir. 36 katılımcıyla yapılan görüşmeler ve odak grupları, en yaygın şiddet türünün duygusal istismar olduğunu ve fiziksel şiddetin öncüsü olarak görüldüğünü ortaya koymuştur. Fiziksel şiddet ciddi bir sorun olarak kabul edilirken, cinsel şiddet daha nadir görülmekte ve konuşulması hassas bir konu olarak değerlendirilmektedir.

- 2022 yılında Chicago bölgesinde yapılan araştırmada, 18-25 yaşları arasındaki genç Arap yetişkinlerin %76,3'ü psikolojik aile içi şiddete maruz kaldıklarını bildirmiştir.
- Massachusetts'te 2023'te yapılan toplum sağlığı anketinde, 18 yaş ve üzerindeki Orta Doğu veya Kuzey Afrika kökenli yetişkinlerin %45,5'i hayatlarında en az bir kez aile içi şiddete maruz kaldığını belirtmiştir.
- Detroit bölgesinde yaşayan 55 Iraklı kadından oluşan bir örneklemede, kadınların %7'si partnerlerinden herhangi bir şiddete maruz kalmadığını, %93'ü hayatlarında en az bir kontrol edici davranışa, %76'sı tehdit edici davranışlara ve %80'i hayatlarında en az bir kez fiziksel saldırıya maruz kaldığını bildirmiştir.

Risk ve Koruyucu Faktörler

- 2019 yılında yapılan kapsamlı bir incelemeye göre, MENA topluluklarında kadınlar için aile içi şiddet risk faktörleri: genç yaşta olmak, düşük eğitim düzeyi, uzun evlilik süresi, çocuklukta istismar görmüş olmak veya aile içi şiddete tanıklık etmek, kırsal bölgede yaşamak ve düşük gelir düzeyidir.
- Tüm etnik kökenlerden sığınmacılar için, ana dilde kaynak eksikliği, yasal korumaların yetersizliği ve belirsiz göçmenlik statüsü cinsel saldırı ve aile içi şiddet riskini artırmaktadır.
- 2025 yılında yapılan araştırmaya göre, 18-25 yaş arası Arap Amerikalı yetişkinler aşağıdaki faktörlerin şiddete katkıda bulunduğunu belirtmiştir:



- Arap, Orta Doğu ve Kuzey Afrika toplulukları, Amerika’da hatalı nüfus sayımı verileri nedeniyle bir tür görülmezlik yaşamaktadır. Bu görülmezliğe, karşılanmayan sağlık ihtiyaçları ve aile içi şiddete maruz kalma riskinin artışı eşlik etmektedir.
- 2014 yılında 19 yaş ve üzeri 312 Arap Amerikalı kadınla yapılan kesitsel bir çalışmada, aile içi şiddete maruz kalma riski yüksek olan kadınların, düşük riskli kadınlara göre depresyon yaşama olasılıklarının daha yüksek olduğu görülmüştür. Ayrıca ABD’de daha uzun süre yaşayan kadınların, yeni gelen kadınlara göre daha düşük depresyon puanlarına sahip olduğu belirlenmiştir.

Yardım İsteme ve Destek Alma Engelleri

- 2014 yılında yapılan aynı kesitsel çalışmada, araştırmacılar, ABD’de daha uzun süre yaşayan 19 yaş ve üzeri Arap Amerikalı kadınların hizmetlere erişimde daha az engelle karşılaştıklarını ortaya koymuşlardır.
- Arap Amerikalılar profesyonel psikolojik destek almadan önce genellikle yardım için dinî liderlere, ailelerine, arkadaşlarına ve topluluklarındaki diğer kişilere yönelmektedirler.
- Arap kadınlar, kocasının talimatlarına ve isteklerine uyması gerektiği düşüncesini besleyen güçlü kültürel faktörler nedeniyle maruz kaldıkları istismarı ailelerine açıklamayabilirler.
- Amerika’ya yeni gelen MENA kökenli gençler, özellikle kişilerarası sorunlar karşısında okul personeli gibi profesyonel destek kaynaklarına yönelme eğilimindeyken, Amerika’da daha uzun süredir yaşayan bireyler ise arkadaşlarından destek aramaya daha yatkındır.

Ümit Verici Uygulamalar ve Öneriler

- Kültürel kaynaklar, MENA gençlerinin aile, akran ve dijital ortamdaki kaynaklanan çeşitli stres faktörleriyle başa çıkmasına yardımcı olabilir. Ayrıca fotoses gibi topluluk temelli katılımcı araştırmalar hem gençlerin araştırma sürecine etkin katılımını hem de topluluğa özgü ihtiyaçları ortaya çıkarabilir.

- Danışan merkezli, travma bilgisine dayalı ve kültürel olarak duyarlı ruh sağlığı yaklaşımları, ruh sağlığı hizmeti ararken damgalanma yaşayan Orta Doğu ve Kuzey Afrika kökenli aile içi şiddet mağdurlarının ihtiyaçlarını daha iyi karşılayabilir.

Seçme Tercüme Edilmiş Materyaller

- Toplumsal Cinsiyete Dayalı Şiddetin Yaşam Boyu Döngüsü (İngilizce; Arapça; Dari; Farsça; Peştuca) | API-GBV

- Güvenlik Planı Oluşturma (İngilizce; Arapça; Fransızca) | Peel Committee Against Woman Abuse

- 115'ten fazla dilde aile içi şiddet konusu hakkında materyal | Hot Peach Pages

Kaynaklar

Krize Müdahale Hizmetleri

Ulusal Aile İçi Şiddet Hattı

7/24 ücretsiz ve gizli destek sunar — kriz müdahalesi, aile içi şiddet eğitimi, güvenlik planlaması ve yerel hizmet sağlayıcılarına yönlendirme gibi konularda yardım sağlar. Hizmetler; İngilizce, İspanyolca ve 200'den fazla dilde tercüman aracılığıyla sunulmaktadır.

Canlı Sohbet: www.thehotline.org | Telefon: 1-800-799-SAFE (7233) | SMS: START yazıp 88788'e gönderin

• Sevgi Saygıdır

Flört şiddeti ve sağlıklı ilişkiler konularında yardım veya bilgi arayan genç, genç yetişkin ve onların yakınlarına 7/24 ücretsiz ve gizli destek sağlar

Canlı Sohbet: www.loveisrespect.org | Telefon: 1-866-331-9474 | SMS: LOVEIS yazıp 22522'ye gönderin

• Ulusal Cinsel Saldırı Destek Hattı

Cinsel saldırı mağdurlarına 7/24 ücretsiz ve gizli destek hizmeti sunar.

Canlı Sohbet: <http://online.rainn.org> | Telefon: 1-800-656-HOPE (4673)

Program ve Kurum Rehberleri

- Asyalılar, Yerli Hawaiiililer ve Pasifik Adalıları ve MENA topluluklarına hizmet veren Aile İçi Şiddet Programları Rehberi | API-GBV
- Uluslararası Cinsel ve Aile İçi Şiddetle Mücadele Kurumları Listesi | Hot Peach Pages

Training and Technical Assistance

Huzurlu Aile Projesi

- Peaceful Families Project, Philadelphia merkezli olup Müslüman ailelerde aile içi şiddeti sona erdirmeyi hedefleyen bir girişimdir. Aile içi şiddet ve cinsel saldırıya ilişkin eğitim, teknik destek, Müslüman liderler ve topluluklar için seminer ve profesyonellere yönelik kültürel hassasiyet eğitim talepleriniz, ve diğer kaynaklara erişim için web sitelerini ziyaret edebilir, eğitim talep formu doldurabilir veya aşağıdaki iletişim bilgilerini kullanabilirsiniz.: Telefon: (540) 324-8818 | E-posta: info@peacefulfamilies.org

Sauti Yetu Afrikalı Kadınlar Destek Merkezi

- Sauti Yetu, Afrikalı ve diğer göçmen kadınlar ile ailelerini desteklemeye kendini adanmış, toplum temelli bir sosyal hizmet kuruluşudur. Bu kuruluş, onların ihtiyaçlarını, haklarını ve seslerini savunarak güçlenmelerine katkı sağlar. Bronx ve tüm New York City genelinde aile içi şiddet ve cinsel saldırı mağdurlarına yönelik, hizmetler, hukuki yardım,

temel ihtiyaç desteği ve sağlık hizmetleri sunmaktadır. Bu hizmetler İngilizce, Fransızca, Arapça, Bambara, Igbo, Wolof, Mandinka ve Soninke dahil 10’dan fazla dilde sağlanmaktadır.

Telefon: 718-665-2486 | Faks: 718-665-2483 | E-posta: info@sautiyetunyc.org

Çalışma Saatleri: Pazartesi-Cuma, 9:00-17:00

Asya Pasifik Toplumsal Cinsiyete Dayalı şiddetle Mücadele Enstitüsü

- Asyalı Amerikalı, Yerli Hawaiili, Pasifik Adalıları (AANHPI) ile Orta Doğu ve Kuzey Afrika (MENA) topluluklarındaki aile içi şiddet, cinsel saldırı, flört şiddeti ve/veya ısrarlı takip gibi konularla ilgili sorularınız, bilgi talepleriniz, yayın istekleriniz, eğitim talepleriniz ve teknik destek için www.api-gbv.org adresini ziyaret edebilir veya info@api-gbv.org adresine e-posta gönderebilirsiniz.

2020 Nüfus Sayımı’ndan önce Orta Doğu ve Kuzey Afrika (MENA) kökenli bireyler, Beyaz ırk kategorisi altında sınıflandırılıyordu. Ancak o tarihten sonra, Amerika Birleşik Devletleri Yönetim ve Bt Ofisi (Office of Management and Budget – OMB), MENA topluluklarının ihtiyaçlarını daha doğru şekilde yansıtabilmek amacıyla Irk/Etnik Köken standartlarını güncelledi.

ii Farklı MENA alt grupları hakkında daha fazla bilgi için lütfen aşağıdaki web sayfasına bakınız. ABD’deki MENA göçmen topluluklarının ülke genelindeki yerleşim yoğunluklarını daha ayrıntılı görmek için G Politikası Enstitüsü’nün yayımladığı son rapora başvurabilirsiniz.

iii Daha ayrıntılı dini ve etnik topluluk bilgileri için “Arap Amerikalılar ve Din” başlıklı modüle bakınız.

Kaynaklar

1. ABD Nüfus Sayım Bürosu. (2023, Eylül). 2020 Nüfus Sayımı Verilerinden ne çıkan Bulgular: Orta Doğu ve Kuzey Afrika (MENA) Nüfusuna Genel Bir Bakış. Erişim adresi: <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>

2. ABD Nüfus Sayım Bürosu. (2024, Nisan). Irk ve Etnik Köken Standartlarına İlişkin Güncellemeler. Random Samplings Blogu. Erişim adresi: <https://www.census.gov/newsroom/blogs/randomsamplings/2024/04/updates-race-ethnicity-standards.html>
3. Marks, R.; Jacobs, P.; Coritz, A. (2023, 1 Kasım). 2020 nüfus sayımına göre Lübnan, İran ve Mısır kökenli nüfuslar MENA nüfusunun yaklaşık yarısını oluşturmaktadır. [Census.gov](https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html).
<https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
4. Forrester, A. C. (2023, 27 Eylül). ABD hükümeti anketlerinde Orta Doğulu veya Kuzey Afrikalı: MENA demografisinin bir ön incelemesi. CATO Institute.
<https://www.cato.org/briefing-paper/middle-eastern-or-north-african-us-government-surveys-preview-mena-demographics>
5. Jendi, S., Mason, A., Nasir, B., & Suárez-Orozco, C. (2023). MENA ve Müslüman öğrencileri anlamak ve desteklemek - Anlamakla başlamak: Eğitimciler MENA ve Müslüman topluluklar hakkında neleri bilmelidir? Harvard Göç Girişimi ve Harvard Eğitim Enstitüsü.
https://immigrationinitiative.harvard.edu/wp-content/uploads/2023/12/DECEMBER-2023_Understanding-Supporting-MENA-Muslim-Students_FINAL-VERSION_12.21.23.pdf
6. Khan, A. G., Eid, N., Baddah, L., Elabed, L., Makki, M., Tariq, M., King, E. J., & Kusunoki, Y. (2022). Michigan, Dearborn'da Arap-Amerikalıların Yakın Partner Şiddetine İlişkin Görüşleri Üzerine Nitel Bir Çalışma. Kadınlara Yönelik Şiddet, 28(10), 2286–2311. <https://doi.org/10.1177/10778012211032696>
7. Abboud, S., Zubi, M., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2023). Chicago'da Arap Amerikalı genç yetişkinler arasında yakın partner şiddetinin önlenmesi: Müdahale geliştirme için çıkarımlar. İleri Düzey Hemşirelik Dergisi, 79, 1589–1602. <https://doi.org/10.1111/jan.15390>
8. Washington, K., Makaretz, A., Kantorowski, A., Griffiths, N., Sharff, M., Stack, C., Kipling, L., Haefner, B., Lin, T., & Beatriz, B. (2024, 28–30 Ekim). Orta Doğu ve Kuzey Afrika'nın (MENA) bir ırk kategorisi olarak ayrıştırılması: 2023 Toplum Sağlığı Eşitliği Araştırmasında veri eşitliğinin iyileştirilmesi (TSEA). [Poster sunumu]. APHA 2024 Yıllık Toplantısı ve Fuarı, Minneapolis, Minnesota, ABD.
<https://www.mass.gov/doc/disaggregation-of-middle-eastern-and-north-african-mena-as-a-racial-category-improving-data-equity-in-the-2023-community-health-equity-survey-ches/download>

9. Barkho, E., Fakhouri, M., & Arnetz, J. E. (2011). Detroit metropol bölgesinde Iraklı göçmen kadınlar arasında yakın partner şiddeti: Bir pilot çalışma. Göçmen ve Azınlık Sağlığı Dergisi, 13, 725–731.
<https://doi.org/10.1007/s10903-010-9399-4>
10. Balice, G., Aquino, S., Baer, S., vd. (2019). Amerika Birleşik Devletleri'nde yaşayan Orta Doğulu kadınlar için aile içi şiddetin tedavisinin önündeki engellerin incelenmesi. Psikoloji ve Bilişsel Bilimler Açık Erişim Dergisi, 5(1), 30–36.
https://www.researchgate.net/publication/335403510_A_Review_of_Barriers_to_Treating_Domestic_Violence_for_Middle_Eastern_Women_Living_in_the_United_States
11. Aguirre, N. G., Milewski, A. R., Shin, J., & Ottenheimer, D. (2020). Amerika Birleşik Devletleri'nde sığınma talebinde bulunan kadınların yaşadığı toplumsal cinsiyete dayalı şiddet: Birden fazla fail tarafından uygulanan çoklu travmalarla geçen bir yaşam. Adli ve Hukuki Tıp Dergisi, 72, Makale 101959.
<https://doi.org/10.1016/j.jflm.2020.101959>
12. Abboud, S., Hashim, F., Sharif, E., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2025). Chicago bölgesindeki Arap Amerikalı genç yetişkinlerin yakın partner şiddetine ilişkin bakış açıları: Nitel bir çalışma. Aile İçi Şiddet Dergisi.
<https://doi.org/10.1007/s10896-025-00812-5>
13. Abboud, S., Chebli, P., & Rabelais, E. (2019). Amerika Birleşik Devletleri'nde Arap kimliğinin tartışmalı beyazlığı: Sağlık eşitsizlikleri araştırması için çıkarımlar. Amerikan Halk Sağlığı Dergisi, 109(11), 1580–1583.
<https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305285>
14. Kulwicki, A., Ballout, S., Kilgore, C., Hammad, A., & Dervartanian, H. (2014). Arap Amerikalı kadınlarda yakın partner şiddeti, depresyon ve hizmet kullanımının önündeki engeller. Kültürlerarası Hemşirelik Dergisi, 26(1), 24–30.
<https://doi.org/10.1177/1043659614524000>
15. Zalzala, A. B. (2018). Amerika Birleşik Devletleri'nde Arap göçmen kadınların yakın partner şiddeti deneyimi. [Doktora tezi, Purdue Üniversitesi]. Purdue e-Pubs. https://docs.lib.purdue.edu/open_access_dissertations/2113
16. Crabtree-Nelson, S., Vincent, N. J., & Shalabi, I. (2018). Arap Amerikalı ve Arap göçmen kadınların yakın partner şiddeti deneyiminin incelenmesi. Şiddet ve Mağdurlar, 33(5), 918–931. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00174>
17. Moghaddam, F. M., & Meehan, C. (2024). Kültürel bir süreç olarak anlam odaklı başa çıkma: Arap kökenli ergenlerin damgalama ve tacizi aşması üzerine nicel ve PhotoVoice yöntemlerini birleştiren bir çalışma. Sosyal Bilimler ve Tıp, 286,

116921.<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953624003654?via%3Dihub>

18. Awad, G. H., Martinez, M. S., & Amer, M. M. (2013). Arap/Orta Doğu kökenli göçmen kadınlarla psikoterapi için değerlendirmeler. *Kadın ve Terapi*, 36(3–4), 163–175. <https://doi.org/10.1080/02703149.2013.797761>

This fact sheet was created in partnership with Peaceful Families Project (PFP) and Sauti Yetu - Center for African Women (Sauti Yetu).

This project is supported by Grant Number 15JOVW-23-GK-05125-MUMU awarded by the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women.

