

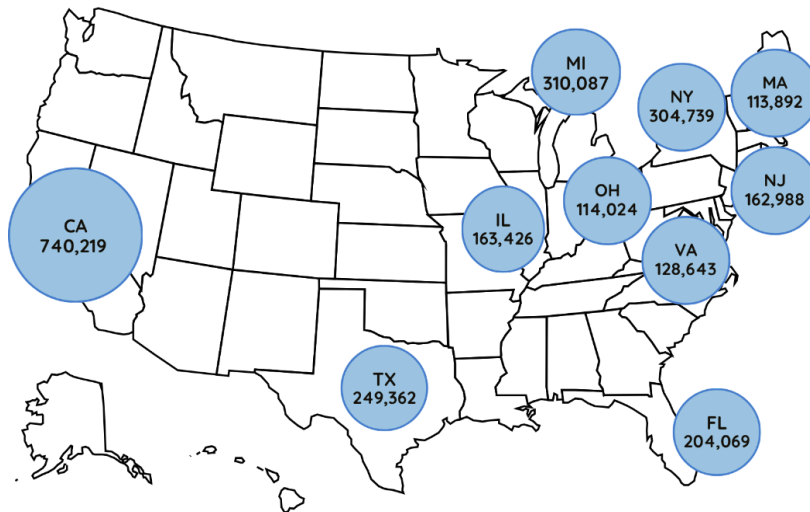
د معلوماتو پاڼه:

د منځني ختيځ او شمالي افريقا (MENA) ټولنو کې د کورني تاوتریخوالي د معلوماتو پاڼه
2025 پسرلی

شالید

2020 سرشمېرنه د لومړي ځل لپاره په فدرالي کچه د منځني ختيځ او شمالي افريقا (MENA) د ځانگړي کلتوري نژاد/توکميزې ډلې د معلوماتو راټولولو پيل و؛ⁱ

3.5 ميليونه خلکو د MENA ميراث سره خپل تړاو څرگند کړی. ¹ د MENA په نفوس کې توکميزې ډلې له لاندې هېوادونو څخه شاملې دي: الجزاير، بحرين، مصر، اسرائيل، ايران، عراق، اردن، لبنان، مراکش، عمان، فلسطين، سعودي عربستان، سوماليا، سوريه، تونس، ترکيه، متحده عربي امارات او يمن.²



د ټولنې لنډيزⁱⁱ

- کليفورنيا، ميشيگن او نيويارک د MENA تر ټولو لوی نفوس لرونکي ايالتونه وو.³
- د نورو ټولو ايالتونو په پرتله، کليفورنيا دوه چنده زيات کسان (740,219) لري چې يوازې يا په هر ډول ترکيب کې د MENA په توگه ځان بنودلی دی.³
- درې لويې ډلې، لبنانيان، ايرانيان او مصريان، د امريکا د MENA نفوس نږدې نيمايي برخه جوړوي.
- په 2021 کال کې، 2.2 ميليونه MENA کډوال په متحده ايالاتو کې د ټول بهر هيواد زيږيدلي نفوس 4.9% جوړوي.⁴
- د MENA نفوس شاوخوا 58.1% چې په متحده ايالاتو کې ژوند کوي بهرني زيږيدلي وو.⁴
- شاوخوا 70% د MENA کډوال طبيعي تابعيت لرونکي وو، په داسې حال کې چې د ټول بهر زيږيدلي نفوس 53% طبيعي تابعيت لري.⁴
- ډېر کسان چې د MENA نسل څخه دي، د اسلام، مسيحيت، او يهوديت دينونو پورې تړاو لري⁵ او ممکن ځان د عيسوي عرب، يهودي عرب، مسلمان، يا د خپل ځانگړي دين يا توکميزې ډلې سره تړلي وگڼي (د بېلگې په توگه: د قبطي کليسا غړی، دروز دين، ارتودوکس مسيحي کليسا او نور).ⁱⁱⁱ

د کورني تاوتریخوالي اړوند وروستی احصايي

د کورني تاوتریخوالي خپرېدل او بني

ⁱ د 2020 سرشمېرنې څخه مخکې، د منځني ختيځ او شمالي افريقا (MENA) کټگوري د سپين پوستو په نژادي کټگوري کې شامله وه، خو له هغه راهيسې، OMB د نژاد/توکم معيارونه نوي کړي ترڅو په متحده ايالاتو کې د MENA ټولنو اړتياوې په ښه توگه درک کړي.

ⁱⁱ د MENA مختلفو فرعي ډلو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لاندې [ويبپاڼه](#) وگورئ. د متحده ايالاتو په کچه د MENA کډوالو ټولنو د تمرکز د ولايتونو په اړه د مفصلو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ د مهاجرت پاليسۍ انسټيټيوټ وروستی [راپور](#) وگورئ.

ⁱⁱⁱ د عرب امريکايانو او دين په اړه د نورو مفصلو مذهبي او توکميزو ټولنو لپاره لاندې څپرکۍ وگورئ.

- لويي ملي نمابندګۍ لرونکي سروې ګانې، لکه د ملي نږدې شريک او جنسي تاوتریخوالي سروې (NISVS)، ځانګړې MENA کټګورۍ نلري، چې په دې ټولنو کې د کورني تاوتریخوالي او جنسي تېري دقیق ملي او ایالتي اټکلونه محدودوي. د MENA لاندې د شمالي افریقایې ټولنو په اړه هم لږ معلومات شته. خو په هغو ښارونو کې چې د عربي او منځني ختیځ نفوس ډېر دی، لکه دیترویت او شیکاګو، یو شمېر کوچنۍ ټولنیزې څېړنې ترسره شوي چې د دې پدیدې د خپرېدو په اړه یو څه بصیرت وړاندې کوي.
- یوې څرنګوالي څېړنې (2016-2017) په ډیربورن، میشینګن کې د کورني تاوتریخوالي په اړه د عربي امریکایانو نظریات وڅېړل. پر 36 ګډونوالو باندې د تمرکز ګروپونو او مرکې ښودلې چې رواني تاوتریخوالی تر ټولو عام و او د فزیکي تاوتریخوالي د پیل لومړنۍ نښه ګڼل کېږي. فزیکي تاوتریخوالی هم د اندېښنې وړ و ګڼل شوی، پداسې حال کې چې جنسي تاوتریخوالی لږ عام او ډیر حساس ګڼل کیده چې په ښکاره ډول پرې بحث وشي.⁶
- په 2023 کال کې په شیکاګو سیمه کې ترسره شوې یوې څېړنې و ښودل چې د 18 څخه تر 25 کلونو عمر لرونکو ځوانو عربي کسانو 76.3٪ په خپلو نمونو کې د رواني کورني تاوتریخوالي ښکار شوي دي.⁷
- په 2023 کال کې د ماساچوسټس په یوه ټولنیزه روغتیا سروې کې، د منځني ختیځ یا شمالي افریقا 18 کلن او لوړ عمر لرونکو لویانو 45.5٪ ویلي چې لږترلږه په خپل ژوند کې یو ځل د کورني تاوتریخوالي سره مخ شوي دي.⁸
- په میټرو دیترویت سیمه کې د 55 عراقي ښځو په یوه نمونې کې، 7٪ راپور ورکړی چې د خپل شریک له خوا د هیڅ ډول تاوتریخوالي سره نه دي مخ شوي، 93٪ د خپل ژوند په اوږدو کې د کنټرولونکي چلند یوه بڼه تجربه کړې، 76٪ د ګواښونکي چلند سره مخ شوي او 80٪ یې ویلي چې د خپل نږدې شریک له خوا فزیکي برید ورسره شوی دی.⁹

خطر او محافظتي عوامل

- د 2019 کال د یوې پراخې کتنې له مخې، په MENA ټولنو کې د ښځو لپاره د کورني تاوتریخوالي د خطر عوامل په لاندې ډول وو: کم عمر، لږ تعلیم، د واده اوږده مهاله موده، د ماشوموالي پر مهال د تاوتریخوالي تجربه یا د کورني تاوتریخوالي شاهد پاتې کېدل، په کلیوالو سیمو کې ژوند، او ټیټ عاید – دا ټول له کورني تاوتریخوالي سره د مخامخېدو خطر لوړوي.¹⁰
- د هر توکم له پناه غوښتونکو لپاره، د خپلې ژبې د سرچینو نشتوالی، قانوني ساتنې نشتون، او د اسنادو د انتظار حالت، ټول د جنسي تېري (SA) او کورني تاوتریخوالي (DV) د تجربې د زیات شوي خطر سره تړاو لري.¹¹
- په 2025 کال کې یوې څېړنې، د 18 څخه تر 25 کلونو عمر لرونکو عربي امریکایانو د کورني تاوتریخوالي (DV) د لاملونو په توګه لاندې عوامل مشخص کړل:¹²



روانی او فزیکي روغتيايي اغيزی

- عربي، منځني ختيځ، او شمالي افريقايي ټولنې د يوه ډول ناپېژندني سره مخ دي، ځکه چې دوی د سپين پوستو په توګه درجه بندي شوي، خو په عمل کې د سپين پوستو په څېر ورسره چلند نه کېږي. دغه ناپېژندنه له نه پوره شويو روغتيايي اړتياوو او د کورني تاوتریخوالي د لوړ خطر سره مل ده.¹³
- په 2014 کال کې د 312 عرب امريکايانو ميرمنو په اړه د يوې متقابلې مطالعې له مخې چې عمر ونه يې 19 کاله او تر هغه پورته وو، هغه ميرمنې چې د کورني تاوتریخوالي له خطر سره مخ وې د هغو ميرمنو په پرتله چې د ټيټ خطر سره مخ وې، د خپګان تجربه کولو احتمال يې ډير و. دوی دا هم وموندله چې هغه ښځې چې له ډېرو کلونو راهيسې په متحده ايالاتو کې اوسېدې، د نوو راغلو عرب امريکايي ښځو په پرتله د خپګان (ډيپريشن) نمرې ټيټې وې.¹⁴

د مرستې غوښتنه او د ملاتړ پر وړاندې خنډونه

- په هماغه 2014 کال څېړنه کې، څېړونکو وموندله چې عرب امريکايي ښځې (د 19 کلونو او لوړ عمر لرونکې) چې له اوږدې مودې راهيسې په متحده ايالاتو کې اوسېدې، هم د خدمتونو ته د لاسرسي له خنډونو سره مخ وې.¹⁴
- عربي ژبې ويونکي ټولنې اکثره د رسمي خدماتو تر لاسه کولو دمخه د مذهبي مشرانو، کورنۍ، ملګرو او د ټولنې د نورو غړو څخه ملاتړ غواړي.¹⁵
- عربي ښځې ښايي خپلې د تاوتریخوالي تجربې خپلې کورنۍ ته څرګندې نه کړي، ځکه چې پياوړې کلتوري ارزښتونه د ښځې پر دې مسؤليت ټينګار کوي چې د خپل مېړه له امرونو او خوښې سره سم چلند وکړي.¹⁶
- نوي راغلي MENA ځوانان زياتره د مسلکي مرستې لټه کوي، پداسې حال کې چې هغه کسان چې له اوږدې مودې راهيسې په متحده ايالاتو کې اوسېدلي، ډېر احتمال لري چې د ملاتړ لپاره خپلو ملګرو ته ورشي.¹⁷

هيله پخښونکي کرنلاری او سپارښتنې

- کلتوري سرچينې هيله مندي رامنځته کوي چې MENA ځوانان له کورنۍ، ملګرو او انټرنېټ څخه د مختلفو فشارونو پر وړاندې په ښه توګه مقابله وکړي. د ټولنې پر بنسټ ولاړې، مشارکتې څېړنې لکه د عکسونو له لارې غږ (Photovoice) کولی شي محلي اړتياوې څرګندې کړي او په عين وخت کې ځوانان په کې بوخت کړي.¹⁷
- ذهني روغتيايي لارې چارې چې مراجع تمرکز لرونکې، د تکليفونو په اړه پوهېدونکې، او کلتوري لحاظه خبرې وې، کولای شي د منځني ختيځ او شمالي افريقا د ژغورل شويو کسانو اړتياوې په ښه توګه پوره کړي، چې له وړاندې څخه د ذهني روغتيا خدماتو د غوښتنې پر وړاندې منفي قضاوتونه تجربه کوي.¹⁸

ټاکل شوي ژباړل شوي مواد

- د جنسي تاوتریخوالي د ژوندانه کړۍ (انگليسي ؛ عربي ؛ دري ؛ فارسي ؛ پښتو) | [API-GBV](#)
- د خوندیتوب پلان جوړول (انگليسي ؛ عربي ؛ فرانسوي) | د ښځو د ناوړه ګټه اخيستنې پر وړاندې د پېل کمپنه
- د کورني تاوتریخوالي په اړه مواد په 115 ژبو | [Hot Peach Pages](#)

سرچينې

بیرني خدمات

- د کورني تاوتریخوالي ملي تېلفوني شمېره
24 ساعته او په اوونۍ کې 7 ورځې (24/7) وړيا او محرم ملاتړ برابرېږي، چې پکې د بېرني مداخلې، د کورني تاوتریخوالي پوهاوي، د خوندیتوب پلان جوړولو، او ځايي خدماتي ادارو ته معرفي کول پکې شامل دي. مرسته په انگليسي، هسپانوي، او له 200 څخه زياتو نورو ژبو کې د ژباړونکو خدماتو له لارې هم شته.
ژوندۍ خبرې اترې: www.thehotline.org | دې شمېرې ته زنگ ووهئ: 1-800-799-7233 (SAFE) | ليکلی پېغام: START و 88788 ته ولېږئ.
- مينه درناوی دی
د ځوانانو، ځوانو لويانو، او د هغوی د دوستانو لپاره چې د سالمو اړيکو او د نيولو په ناوړه چلند کې د مرستې يا معلوماتو په لټه کې وي، په 24 ساعته، 7 ورځې وړيا او محرم ملاتړ وړاندې کوي.
ژوندۍ خبرې اترې: www.loveisrespect.org | دغه شمېرې ته زنگ ووهئ: 1-866-331-9474 | ليکلی پېغام: LOVEIS و 22522 ته واستوئ
- د جنسي تيري ملي تېلفوني کرېنه

قربانیانو ته د جنسي تېري وړيا او محرم خدمات 24 ساعته، د اوونۍ 7 ورځې لاسرسی برابروي. ژوندۍ خبرې اترې: <http://online.rainn.org> | دغه شمېرې ته زنگ ووهئ: 1-800-656-4673 (HOPE)

لارښوونه

- د آسیایي، اصلي هاوایي، او پاسیفیک ټاپو وزمې کسانو لپاره د کورني تاوتریخوالي اړوند پروگرامونو لارښود API-GBV |
- د جنسي او کورني تاوتریخوالي نړیوال لارښود | Hot Peach Pages

روزنه او تخنیکي مرسته

د سوله ییزو کورنیو پروژې

- د سوله ییزو کورنیو پروژې د فلادلفیا په مرکز کې یو نوبت دی چې د روزنې، څېړنې، سرچینو جوړولو، او ستراتیژیک اسلامي استازیتوب له لارې د مسلمان کورنیو کې د کورني تاوتریخوالي د پای ته رسولو لپاره کار کوي. د کورني تاوتریخوالي او جنسي تېري په اړه د روزنې غوښتنو، تخنیکي مرستو، د مسلمان مشرانو او ټولنو لپاره ورکشاپونو، کلتوري حساسیت روزنې او مسلکي کسانو ته تخنیکي مرستو، څېړنو ترسره کولو او نورو سرچینو لپاره، د دوی [ویب پاڼې](#) ته مراجعه وکړئ، د [روزنې غوښتنه](#) وسپارئ، یا لاندې د اړیکو معلومات وکاروئ: دغه شمېرې ته زنگ ووهئ: (540) 8818-324 | برېښنالیک: info@peacefulfamilies.org

د افریقایي ښځو لپاره د ساوت آی یټو (Sauti i Yetu) مرکز

- Sauti Yetu یوه ټولنیزه خدماتي اداره ده چې د افریقایي او نورو کډوالو ښځو او کورنیو د ملاتړ لپاره کار کوي، په پراخه کچه د هغوی د اړتیاوو، حقوقو او غږ اورېدلو ملاتړ کوي. دوی په برانکس او د نیویارک ښار په ټولو برخو کې د کورني تاوتریخوالي او جنسي تېري اړوند خدمات، قانوني مرسته، او د بنسټیزو اړتیاوو ملاتړ او روغتیايي خدمتونه وړاندې کوي. دې ادارې کارمندان کولای شي له لسو څخه په زیاتو ژبو خپل خدمات وړاندې کړي، چې پکې انګلیسي، فرانسوي، عربي، بامبارا، ایګبو، وولوف، منډینکا او سونینګي ژبې شاملې دي. د نورو معلوماتو لپاره یا د Sauti Yetu سره د ملګرتیا لپاره، د دوی [ویب پاڼه](#) وګورئ یا د لاندې اړیکو معلوماتو له لارې ورسره په تماس کې شئ: دغه شمېرې ته زنگ ووهئ: 2486-665-718 | فکس: 2483-665-718 | برېښنالیک: info@sautiyetunyc.org کاري ساعتونه: له دوشنبې څخه تر جمعي، د سهار له 9 بجو څخه د ماښام تر 5 بجو

د جنسیت پر بنسټ تاوتریخوالي اړوند د آسیا پاسیفیک انستیتیوټ

د کورني تاوتریخوالي، جنسي تېري، د نیولو تاوتریخوالي، او/یا تعقیب په اړه د آسیایي امریکایي، اصلي هاوایي، پاسیفیک ټاپو وزمې (AANHPI) او منځني ختیځ او شمالي افریقا (MENA) ټولنو کې د پوښتنو، معلوماتو، څېړنو، روزنې غوښتنو، او تخنیکي مرستې لپاره، www.api-gbv.org ته مراجعه وکړئ یا info@api-gbv.org ته برېښنالیک ولیږئ

ماخذونه

1. د متحده ایالاتو د سرشمېرنې اداره. (2023، سپټمبر). *د 2020 سرشمېرنې مهم ټکي: د منځني ختیځ او شمالي افریقا نفوس ته یوه کتنه. *تر لاسه شوی له: <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
2. د امریکا د سرشمېرنې اداره. (2024، اپریل). د نژاد او توکم معیارونو تازه معلومات. *د تصادفي نمونو بلاګ. * تر لاسه شوي له: <https://www.census.gov/newsroom/blogs/random-samplings/2024/04/updates-race-ethnicity-standards.html>

3. Marks, R.; Jacobs, P.; Coritz, A. (2023, November 1). د لبنان، ایران، او مصر نفوسونه په 2020 کال سرشمېرنه کې د MENA نفوس نږدې نیمایي جوړوي. Census.gov. <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
4. Forrester, A. C. (2023, September 27). په متحده ایالاتو کې د حکومت سروې گانو کې منځنۍ ختیځ یا شمالي افریقا: د MENA نفوس لنډه کتنه. CATO <https://www.cato.org/briefing-paper/middle-eastern-or-north-african-us-government-surveys-preview-mena-demographics#background>
5. Jendi, S., Mason, A., Nasir, B., & Suárez-Orozco, C. (2023). MENA او مسلمان زده کوونکو پوهه او ملاتړ د Chevron دننه—د پوهېدو څخه پیل: ښوونکو ته د MENA او مسلمان ټولنو په اړه څه پوهېدل اړین دي؟ په هارورډ د مهاجرت نوبت او د هارورډ د لوړو زده کړو پوهنځي کې. https://immigrationinitiative.harvard.edu/wp-content/uploads/2023/12/DECEMBER-2023_Understanding-Supporting-MENA-Muslim-Students_FINAL-VERSION_12.21.23.pdf
6. Khan, A. G., Eid, N., Baddah, L., Elabed, L., Makki, M., Tariq, M., King, E. J., & Kusunoki, Y. (2022). په ډیبرورن، میشیگان کې د نږدې ملګري تاوتریخوالي په اړه د عرب-امریکايي لیدلوریو کیفیتي څېړنه. د ښځو پر وړاندې تاوتریخوالی، 28(10), 2311–2286. <https://doi.org/10.1177/10778012211032696>
7. Abboud, S., Zubi, M., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2023). خوانانو ترمنځ د نږدې ملګري تاوتریخوالي مخنیوی: د مداخلې پراختیا اړوند پایلې. *Journal of Advanced Nursing*, 79, 1589–1602. <https://doi.org/10.1111/jan.15390>
8. Washington, K., Makaretz, A., Kantorowski, A., Griffiths, N., Sharff, M., Stack, C., Kipling, B. (2024, October 28-30). د منځني ختیځ او شمالي افریقا (MENA) د نژادي کټګورۍ په توګه جلا کول: د 2023 د ټولنې روغتیا مساوات سروې (CHES) کې د معلوماتو مساوات ښه کول. [Poster session] د APHA د 2024 کال کلنۍ غونډه د ایکسپو، مینیاپولس، MN، متحده ایالات. <https://www.mass.gov/doc/disaggregation-of-middle-eastern-and-north-african-mena-as-a-racial-category-improving-data-equity-in-the-2023-community-health-equity-survey-ches/download>
9. Barkho, E., Fakhouri, M. & Arnetz, J.E. (2011). په میټرو دیترویت کې د عراقي کډوالو ښځو ترمنځ د نږدې اړیکو تاوتریخوالی: یوه لومړنۍ څېړنه د مهاجرینو لږکیو د روغتیا ژورنال 13, 731–725. <https://doi.org/10.1007/s10903-010-9399-4>
10. Balice, G., Aquino, S., Baer, S., et al. (2019). په متحده ایالاتو کې د منځني ختیځ د میرمنو لپاره د کورني تاوتریخوالي سره د مبارزې پر وړاندې د خنډونو بیاکتنه. *Psychol Cogn Sci Open J*. 2019; 5(1): 30-36. https://www.researchgate.net/publication/335403510_A_Review_of_Barriers_to_Treating_Domestic_Violence_for_Middle_Eastern_Women_Living_in_the_United_States
11. Aguirre, N. G., Milewski, A. R., Shin, J., & Ottenheimer, D. (2020). په متحده ایالاتو کې د پناه غوښتونکو میرمنو لخوا تجربه شوي جنسیت پر بنسټ تاوتریخوالی: د ډیری مرتکبینو لخوا د ډیری صدماتو ژوند. د عدلي او حقوقي طب ژورنال، Article 101959. <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2020.101959>, 72
12. Abboud, S., Hashim, F., Sharif, E., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2025). د شیکاګو لینډ په سیمه کې د عرب امریکايي ځوانو لویانو لیدلوری د نږدې ملګري تاوتریخوالي په اړه: یوه کیفیتي څېړنه. د کورني تاوتریخوالي ژورنال. <https://doi.org/10.1007/s10896-025-00812-5>
13. Abboud, S., Chebli, P., & Rabelais, E. (2019). د متحده ایالاتو کې د عربي هویت د سپین پوستکي په توګه د منلو پر سر جنجال: د روغتيايي نابرابريو د څېړنې اړوند پایلې. د امریکا د عامې روغتیا ژورنال *Health*, 109(11), 1580–1583. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305285>
14. Kulwicki, A., Ballout, S., Kilgore, C., Hammad, A., & Dervartanian, H. (2014). په عربي امریکايي میرمنو کې د نږدې ملګري تاوتریخوالی، خپګان او د خدماتو کارولو په وړاندې خنډونه. د متقابل کلتوري نرسنګ ژورنال، 26 (1)، 30-24. <https://doi.org/10.1177/1043659614524000>

15. Zalzal, A.B. (2018). د متحده ایالاتو کې د عرب کډوالو ښځو د نږدې اړیکې تاوتریخوالي تجربه [د دوکتورا رساله، Open Access Dissertations, Purdue University]. Purdue e-Pubs.
https://docs.lib.purdue.edu/open_access_dissertations/2113
16. Crabtree-Nelson, S., Vincent, N. J., & Shalabi, I. (2018). د عربي امریکایي او عربي کډوالې ښځو د نږدې اړیکو تاوتریخوالي سره د تجربې سپړنه تاوتریخوالی او قربانیا، 33 (5)، 931-918.
<https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00174>
17. Moghaddam, F. M., & Meehan, C. (2024). د معنا-محوره مقابلي کلتوري بهیر په توګه: د عرب شالید لرونکو تنکیو ځوانانو د داغ (سټیګما) او ځورونې له غلبې یوه ګډه شمېرنیزه او PhotoVoice څېړنه. ټولنیز ساینس او طب، 286، 116921.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953624003654?via%3Dihub>
18. Awad, G. H., Martinez, M. S., & Amer, M. M. (2013). د عرب/منځني ختیځ اصل لرونکو کډوالو ښځو لپاره د رواني درملنې اړوند اړینې پاملرنې ښځه او درملنه، 36 (4-3)، 175-163.
<https://doi.org/10.1080/02703149.2013.797761>

This fact sheet was created in partnership with Peaceful Families Project (PFP) and Sauti Yetu - Center for African Women (Sauti Yetu).

This project is supported by Grant Number 15JOVW-23-GK-05125-MUMU awarded by the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women.



Sauti Yetu
 CENTER FOR AFRICAN WOMEN AND FAMILIES
 Giving Voice To Our Potential