

Fiche d'information

La violence domestique au sein des communautés du Moyen-Orient et d'Afrique du Nord (MENA)

Printemps 2025

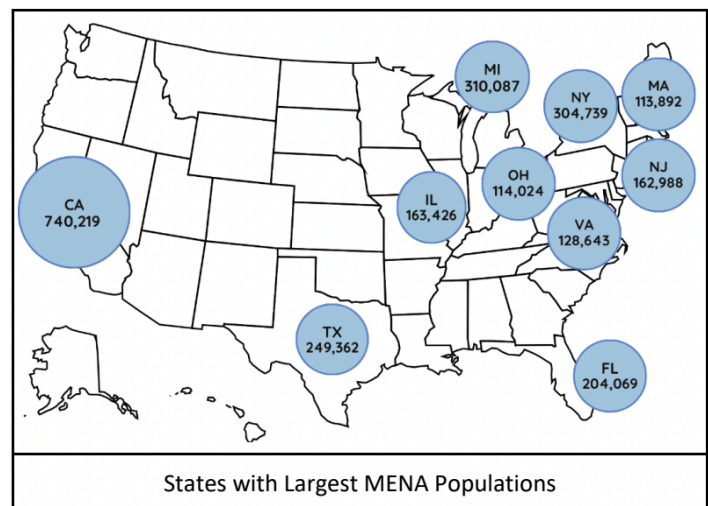
Contexte

Le Recensement de 2020 a marqué la première collecte de données sur la race/ethnie MENA culturellement spécifique au niveau fédéral;

3,5 millions de personnes se sont identifiées comme étant d'origine MENA. Les groupes ethniques au sein des populations MENA comprennent Algérie, Bahreïn, Égypte, Israël, Iran, Irak, Jordanie, Liban, Maroc, Oman, Palestine, Arabie Saoudite, Somalie, Syrie, Tunisie, Turquie, Émirats Arabes Unis et Yémen.

Aperçu de la communauté

- Californie, Michigan et New York avaient les plus grandes populations MENA.
- Par rapport à tout autre État, la Californie comptait deux fois plus de personnes (740 219) s'identifiant comme MENA seule ou en combinaison.
- Les trois plus grands groupes, les populations libanaise, iranienne et égyptienne, représentent près de la moitié de la population MENA aux États-Unis.
- En 2021, 2,2 millions d'immigrants MENA représentaient 4,9 % de la population totale née à l'étranger aux États-Unis.
- Environ 58,1 % de la population MENA résidant aux États-Unis était née à l'étranger.
- Environ 70 % des immigrants MENA étaient des citoyens naturalisés, contre 53 % de la population totale née à l'étranger.
- De nombreuses personnes d'ascendance MENA font partie des confessions islamique, chrétienne et judaïque et peuvent s'identifier comme des Arabes chrétiens, des Arabes juifs, des musulmans, ou plus spécifiquement par leur foi ou leur groupe ethnique (par exemple : membre de l'Église copte, de la foi druze, de l'Église chrétienne orthodoxe, etc.)



Statistiques récentes sur la violence domestique

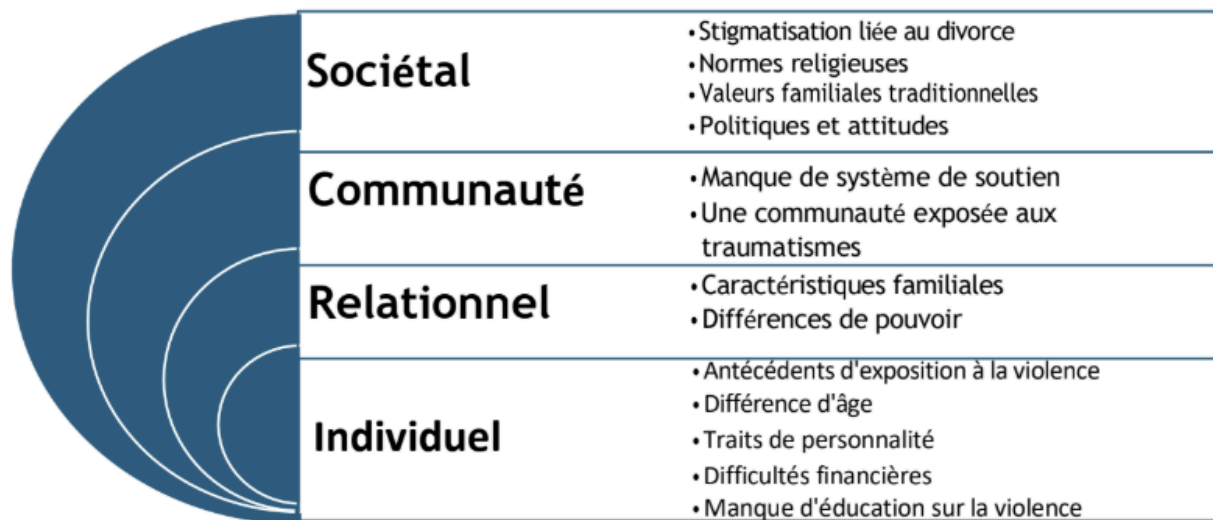
Prévalence et formes de violence domestique

- Les grandes enquêtes représentatives à l'échelle nationale, telles que l'Enquête nationale sur la violence entre partenaires intimes et la violence sexuelle (NISVS), ne disposent pas d'une catégorie MENA distincte, ce qui limite les estimations précises de la violence domestique et de l'agression sexuelle au niveau national et étatique dans ces communautés. Il y a encore moins de données sur les communautés nord-africaines au sein de la catégorie MENA. Cependant, quelques études communautaires à plus petite échelle menées dans des villes avec de plus grandes concentrations de populations arabes et du Moyen-Orient, telles que Detroit et Chicago, fournissent des informations sur la prévalence.
- Une étude qualitative (2016-2017) a exploré les perspectives arabo-américaines sur la violence domestique à Dearborn, Michigan. Des groupes de discussion et des entretiens avec 36 participants ont indiqué que l'abus émotionnel était le plus courant et était considéré comme un précurseur de l'abus physique. L'abus physique a également été reconnu comme une préoccupation, tandis que l'abus sexuel était considéré comme moins courant et trop sensible pour une discussion ouverte.
- Une étude menée en 2022 dans la région de Chicagoland a révélé que 76,3 % des jeunes adultes arabes âgés de 18 à 25 ans de leur échantillon ont déclaré avoir été victimes de violence domestique psychologique.
- Dans une enquête de santé communautaire de 2023 du Massachusetts, 45,5 % des adultes du Moyen Orient ou d'Afrique du Nord âgés de 18 ans et plus ont déclaré avoir subi de la violence domestique au moins une fois au cours de leur vie.
- Dans un échantillon de 55 femmes irakiennes de la région métropolitaine de Detroit, 7 % ont déclaré n'avoir jamais été exposées à aucune sorte de violence de la part de leur partenaire, 93 % ont déclaré un type de comportement de contrôle au cours de leur vie, 76 % de ces femmes interrogées ayant indiqué une exposition à des comportements menaçants, et 80 % ont déclaré une agression physique par un partenaire intime au cours de leur vie.

Facteurs de risque et de protection

Selon une revue de portée de 2019, dans les communautés MENA, les facteurs de risque de violence domestique pour les femmes comprenaient les facteurs suivants : un âge plus jeune, moins d'éducation, une durée de mariage plus longue, des antécédents de maltraitance infantile/témoignage de violence familiale, la vie en milieu rural et un faible niveau de revenu étaient associés à un risque plus élevé d'exposition à la violence domestique.

- Pour les demandeurs d'asile de toutes origines ethniques, le manque de ressources dans leur langue, de protections légales et le statut de documentation en attente sont tous associés à un risque accru de subir des agressions sexuelles et de la violence domestique en général.
- Dans une étude de 2025, les jeunes adultes arabo-américains âgés de 18 à 25 ans ont identifié les facteurs suivants contribuant à la violence domestique.



Impacts sur la santé mentale et physique

- Les communautés arabes, moyen-orientales et nord-africaines souffrent d'une forme d'invisibilité en raison de données de recensement inexactes. Cette invisibilité s'accompagne de besoins de santé non satisfaits et d'un risque accru de violence domestique.
- Dans une étude transversale de 2014 menée auprès de 312 femmes arabo-américaines âgées de 19 ans et plus, les femmes à risque de violence domestique étaient plus susceptibles de souffrir de dépression en comparaison avec les femmes à moindre risque. Elles ont également constaté que les femmes qui avaient passé plus d'années aux États-Unis obtenaient des scores de dépression plus bas que les femmes arabo-américaines nouvellement arrivées.

Recherche d'aide et obstacles au soutien

- Dans la même étude de 2014, les chercheurs ont constaté que les femmes arabo-américaines âgées de 19 ans et plus, ayant vécu plus longtemps aux États-Unis, étaient peu susceptibles de rencontrer des obstacles à l'accès aux services.
- Les communautés arabophones recherchent souvent le soutien de chefs religieux, de leur famille, de leurs amis et d'autres membres de la communauté avant de recourir à des services formels.
- Les femmes arabes peuvent ne pas révéler leurs expériences de violence à leur famille en raison de fortes pressions culturelles qui renforcent l'idée que la femme doit obéir aux instructions et à la volonté de son mari.
- Les jeunes MENA nouvellement arrivés avaient tendance à rechercher une aide professionnelle, tandis que les personnes ayant passé plus de temps aux États-Unis étaient plus susceptibles de se tourner vers leurs amis pour obtenir du soutien.

Pratiques prometteuses et recommandations

- Les ressources culturelles sont prometteuses pour façonner la manière dont les jeunes MENA gèrent divers facteurs de stress liés à la famille, aux pairs et en ligne. La recherche participative et communautaire, telle que Photovoice, peut révéler les besoins locaux tout en engageant les jeunes.
- Les approches de santé mentale centrées sur le client, tenant compte des traumatismes et culturellement adaptées, peuvent mieux répondre aux besoins des survivantes du Moyen-Orient et d'Afrique du Nord qui subissent déjà une stigmatisation liée à la recherche de services de santé mentale.

Matériels traduits sélectionnés

- Spirale de la violence sexiste au cours de la vie ([English](#); [Arabic](#); [Dari](#); [Farsi](#); [Pashto](#)) | API-GBV
- Créer un plan de sécurité ([English](#); [Arabic](#); [French](#)) | Peel Committee Against Woman Abuse
- Matériel sur la violence domestique dans plus de 115 langues | [Hot Peach Pages](#)

Ressources

Services d'urgence

- **Ligne d'écoute nationale sur la violence domestique**

Offre un soutien gratuit et confidentiel 24h/24 et 7j/7, y compris l'intervention en cas de crise, l'éducation sur la violence domestique, la planification de la sécurité et des références vers des prestataires de services locaux. L'assistance est disponible en anglais, espagnol et plus de 200 autres langues grâce à des services d'interprétation.

Chat en direct : www.thehotline.org | Appeler : 1-800-799-SAFE (7233) | SMS : START au 88788.

- **Love is Respect**

Offre un soutien gratuit et confidentiel 24h/24 et 7j/7 aux adolescents, jeunes adultes et leurs proches cherchant de l'aide ou des informations sur les relations saines et les abus dans les fréquentations.

Chat en direct : www.loveisrespect.org | Appeler : 1-866-331-9474 | SMS : LOVEIS au 22522

- **Ligne d'écoute nationale sur l'agression sexuelle**

Fournit aux victimes d'agression sexuelle un accès 24h/24 et 7j/7 à des services gratuits et confidentiels. Chat en direct : <http://online.rainn.org> | Appeler : 1-800-656-HOPE (4673)

Répertoires

- Répertoire des programmes de lutte contre la violence domestique desservant les Asiatiques, les Hawaïens autochtones et les Insulaires du Pacifique, y compris les programmes et organisations desservant les communautés MENA | API-GBV

[Liste internationale des agences de lutte contre la violence sexuelle et domestique](#) | Hot Peach Pages

Formation et assistance technique

Peaceful Families Project

- Peaceful Families Project est une initiative basée à Philadelphie dédiée à mettre fin à la violence domestique dans les familles musulmanes par la formation, la recherche, le développement de ressources et une représentation musulmane stratégique. Pour les demandes de formation et d'assistance technique liées à la violence domestique et sexuelle, les ateliers pour les leaders et les communautés musulmanes, les formations à la sensibilité culturelle et l'assistance technique pour les professionnels, la réalisation de recherches et d'autres ressources, visitez leur [site web](#), soumettez une [demande de formation](#) ou utilisez les coordonnées suivantes :
Appeler : (540) 324-8818 | Courriel : info@peacefulfamilies.org

- Sauti Yetu est une organisation de services sociaux communautaires dédiée à l'autonomisation des femmes et des familles africaines et immigrantes en défendant leurs besoins, leurs droits et leurs voix. Ils offrent des services en matière de violence domestique et d'agression sexuelle, une assistance juridique, et une aide pour les besoins fondamentaux et les soins de santé dans le Bronx et dans toute la ville de New York. Leur personnel peut fournir des services dans plus de 10 langues, y compris mais sans s'y limiter l'anglais, le français, l'arabe, le bambara, l'igbo, le wolof, le mandinka et le soninké. Pour plus d'informations ou pour devenir partenaire de Sauti Yetu, visitez leur [site web](#) ou contactez-les via les coordonnées suivantes :
Appeler : 718-665-2486 | Fax : 718-665-2483 | Courriel : info@sautiyetunyc.org Heures : du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Asian Pacific Institute on Gender-Based Violence

- Pour des questions, des informations, des publications, des demandes de formation et une assistance technique liées à la violence domestique, à l'agression sexuelle, à la violence dans les fréquentations et/ou au harcèlement dans les communautés américano-asiatiques, hawaïennes autochtones et insulaires du Pacifique (AANHPI) et du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord (MENA), visitez www.api-gbv.org ou envoyez un courriel à info@api-gbv.org

Références

1. États-Unis Bureau du recensement. (2023, septembre). *Points saillants des données du recensement de 2020 : Un regard sur la population du Moyen-Orient et d'Afrique du Nord*. Récupéré de <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
2. États-Unis Bureau du recensement. (2024, avril). Mises à jour des normes de race et d'ethnicité. *Blogue Random Samplings*. Récupéré de <https://www.census.gov/newsroom/blogs/random-samplings/2024/04/updates-race-ethnicity-standards.html>
3. Marks, R.; Jacobs, P.; Coritz, A. (2023, 1 novembre). Les populations libanaise, iranienne et égyptienne représentaient près de la moitié de la population MENA lors du recensement de 2020. Récupéré de <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
4. Forrester, A. C. (2023, 27 septembre). Les personnes du Moyen-Orient ou d'Afrique du Nord dans les enquêtes gouvernementales américaines : Un aperçu des données démographiques MENA. CATO. Récupéré de <https://www.cato.org/briefing-paper/middle-eastern-or-north-african-us-government-surveys-preview-mena-demographics#background>
5. Jendi, S., Mason, A., Nasir, B., & Suárez-Orozco, C. (2023). Comprendre et soutenir les étudiants MENA et musulmans à l'intérieur de Chevron – Commencer par comprendre : Ce que les éducateurs devraient savoir sur les communautés MENA et musulmanes ? Dans Immigration Initiative at Harvard & Harvard Graduate School of Education. Récupéré de https://immigrationinitiative.harvard.edu/wp-content/uploads/2023/12/DECEMBER_2023_Understanding-Supporting-MENA-Muslim-Students_FINAL-VERSION_12.21.23.pdf
6. Khan, A. G., Eid, N., Baddah, L., Elabed, L., Makki, M., Tariq, M., King, E. J., & Kusunoki, Y. (2022). Une étude qualitative sur les perspectives arabo-américaines de la violence entre partenaires intimes à Dearborn, Michigan. *Violence against women*, 28(10), 2286–2311. <https://doi.org/10.1177/10778012211032696>

7. Abboud, S., Zubi, M., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2023). Prévention de la violence entre partenaires intimes chez les jeunes adultes arabo-américains à Chicago : Implications pour le développement d'interventions. *Journal of Advanced Nursing*, 79, 1589–1602. <https://doi.org/10.1111/jan.15390>
8. Washington, K., Makaretz, A., Kantorowski, A., Griffiths, N., Sharff, M., Stack, C., Kipling, L., Haefner, B., Lin, T., Beatriz, B. (2024, 28-30 octobre). Désagrégation de la catégorie raciale Moyen-Orient et Afrique du Nord (MENA) : Améliorer l'équité des données dans l'enquête sur l'équité en santé communautaire (CHES) de 2023. [Séance d'affichage]. APHA's 2024 Annual Meeting C Expo, Minneapolis, MN, États Unis. <https://www.mass.gov/doc/disaggregation-of-middle-eastern-and-north-african-mena-as-a-racial-category-improving-data-equity-in-the-2023-community-health-equity-survey-ches/download>
9. Barkho, E., Fakhouri, M. & Arnetz, J.E. (2011). Violence entre partenaires intimes chez les femmes immigrantes irakiennes dans la région métropolitaine de Detroit : Une étude pilote. *J Immigrant Minority Health* 13, 725– 731. <https://doi.org/10.1007/s10903-010-9399-4>
10. Balice, G., Aquino, S., Baer, S., et al. (2019). Une revue des obstacles au traitement de la violence domestique chez les femmes du Moyen-Orient vivant aux États-Unis. *Psychol Cogn Sci Open J*. 2019; 5(1): 30- 36. https://www.researchgate.net/publication/335403510_A_Review_of_Barriers_to_Treating_Domestic_Violence_for_Middle_Eastern_Women_Living_in_the_United_States
11. Aguirre, N. G., Milewski, A. R., Shin, J., & Ottenheimer, D. (2020). Violences basées sur le genre subies par les femmes demandeuses d'asile aux États-Unis : Une vie de traumatismes multiples infligés par de multiples agresseurs. *Journal of Forensic and Legal Medicine*, 72, Article 101959. <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2020.101959>
12. Abboud, S., Hashim, F., Sharif, E., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2025). Les perspectives des jeunes adultes arabo-américains de la région de Chicagoland sur la violence entre partenaires intimes : Une étude qualitative. *Journal of Family Violence*. <https://doi.org/10.1007/s10896-025-00812-5>
13. Abboud, S., Chebli, P., & Rabelais, E. (2019). La blanchité contestée de l'identité arabe aux États-Unis : Implications pour la recherche sur les disparités de santé. *American Journal of Public Health*, 109(11), 1580– 1583. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305285>
14. Kulwicki, A., Ballout, S., Kilgore, C., Hammad, A., & Dervartanian, H. (2014). Violence entre partenaires intimes, dépression et obstacles à l'utilisation des services chez les femmes arabo-américaines. *Journal of Transcultural Nursing*, 26(1), 24–30. <https://doi.org/10.1177/1043659614524000>
15. Zalzal, A.B. (2018). L'expérience de la violence entre partenaires intimes chez les femmes immigrantes arabes aux États-Unis. [Thèse de doctorat, Dissertations en libre accès, Purdue University]. Purdue e Pubs. https://docs.lib.purdue.edu/open_access_dissertations/2113
16. Crabtree-Nelson, S., Vincent, N. J., & Shalabi, I. (2018). Exploration de l'expérience des femmes arabo-américaines et immigrantes arabes face à la violence entre partenaires intimes. *Violence and victims*, 33(5), 918– 931. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00174>
17. Moghaddam, F. M., & Meehan, C. (2024). Faire face axé sur le sens en tant que processus culturel : Une étude quantitative mixte et PhotoVoice auprès d'adolescents d'origine arabe surmontant la stigmatisation et le harcèlement. *Social Science & Medicine*, 286, 116921. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953624003654?via%3Dihub>
18. Awad, G. H., Martinez, M. S., & Amer, M. M. (2013). Considérations pour la psychothérapie auprès des femmes immigrantes d'ascendance arabe/moyen-orientale. *Women & Therapy*, 36(3-4), 163– 175. <https://doi.org/10.1080/02703149.2013.797761>

This fact sheet was created in partnership with Peaceful Families Project (PFP) and Sauti Yetu - Center for African Women (Sauti Yetu).

This project is supported by Grant Number 15JOVW-23-GK-05125-MUMU awarded by the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women.

