

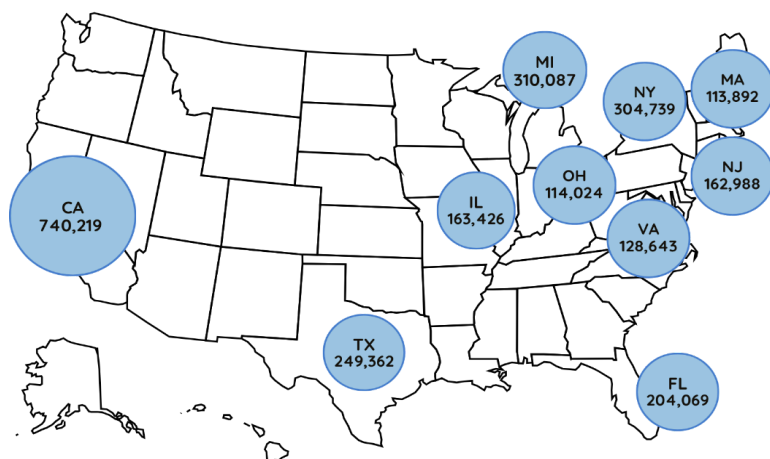
برگه معلوماتی:

برگه معلوماتی درباره خشونت خانوادگی در جوامع خاورمیانه و افریقای شمالی (MENA) - بهار 2025

پس زمینه

سرشماری سال 2020 نخستین بار بود که در سطح فدرال معلومات مربوط به نژاد/قومیت مشخص فرهنگی مردم منطقه مینا (خاورمیانه و شمال افریقا) را جمع‌آوری کرد؛¹

3.5 میلیون نفر با میراث MENA شناسایی شده اند. ¹ گروه های قومی در جمعیت های MENA از الجزایر، بحرین، مصر، اسرائیل، ایران، عراق، اردن، لبنان، مراکش، عمان، فلسطین، عربستان سعودی، سومالی، سوریه، تونس، ترکیه، امارات متحده عربی و یمن. ²



نگاه کلی به جامعه²

- کلیفورنیا، میشیگان، و نیویارک بزرگترین جمعیت MENA را داشتند.³
- در مقایسه با هر ایالت دیگر، کلیفورنیا دو برابر تعداد مردم (740,219) داشت که به تنهایی یا در هر ترکیبی به عنوان MENA شناخته میشدند.³
- سه گروه بزرگ، جمعیت های لبنانی، ایرانی و مصری تقریباً نصف جمعیت MENA را در ایالات متحده تشکیل میدهند.³
- در 2021، 2.2 میلیون مهاجرین 4.9% MENA مجموع جمعیت متولد شده در خارج از کشور را در ایالات متحده تشکیل میدادند.⁴
- تقریباً 58.1% نفوس MENA که در ایالات متحده زندگی میکردند متولد خارج بودند.⁴
- حدود 70% از مهاجران منطقه MENA شهروندان تابعیت گرفته بودند، در مقایسه با 53% از کل جمعیت متولد خارج از کشور.⁴
- بسیاری از افراد تبار MENA بخشی از ایمان اسلامی، عیسوی و یهودی هستند⁵ و ممکن است خود را به عنوان عرب های مسیحی، عرب یهودی، مسلمان یا بیشتر با ایمان یا گروه قومی خاص خود شناسایی کنند (به عنوان مثال: عضو کلیسای قبطی، دروز، کلیسای مسیحی ارتدوکس و غیره)ⁱⁱⁱ

آمار اخیر در مورد خشونت خانگی

شیوع و اشکال خشونت خانوادگی

ⁱ قبل از سرشماری 2020، کنگوری شرق میانه و افریقای شمالی (MENA) در کنگوری نژادی سفید پوست شامل شده بود مگر از آن زمان، OMB معیار های نژاد/قومیت را به روز کرد تا نیاز های جوامع MENA را در ایالات متحده بهتر درک کند.

ⁱⁱ برای معلومات بیشتر در مورد گروه های فرعی مختلف MENA، صفحه وب ذیل را مشاهده کنید. برای نگاهی دقیق تر به تمرکز جوامع مهاجر MENA برای یک نگاه مفصل تر به تمرکز جوامع مهاجر MENA در ایالات متحده، لطفاً گزارش اخیر انستیتوت پالیسی مهاجرت را مشاهده کنید.

ⁱⁱⁱ برای معلومات بیشتر در مورد جوامع مذهبی و قومی به واحد بعدی در مورد آمریکایی های عرب و مذهب مراجعه کنید.

- نظرسنجی های بزرگ تر در سطح ملی، مانند نظرسنجی ملی شریک صمیمی و خشونت جنسی (NISVS)، فاقد یک دسته بندی متمایز در خاورمیانه و شمال آفریقا هستند که برآوردهای دقیق در سطح ملی و ایالتی از خشونت خانگی و تجاوز جنسی در این جوامع را محدود می کند. حتی معلومات کمتری در مورد جوامع افریقای شمالی در چتر MENA وجود دارد. با این حال، چند مطالعه کوچک تر در شهرهایی که جمعیت عرب و خاورمیانه ای بیشتری دارند، مانند دیترویت و شیکاگو، معلوماتی درباره شیوع این مسئله ارائه میدهند.
- یک مطالعه کیفیتی (2016-2017) دیدگاه های عرب های آمریکایی درباره خشونت خانوادگی را در دیربورن، میشیگان بررسی کرد. گروه های متمرکز و مصاحبه ها با 36 شرکت کننده نشان داد که سوء استفاده عاطفی شایع ترین نوع بود و به عنوان مقدمه ای بر سوء استفاده جسمی دیده می شد. سوء استفاده فیزیکی نیز به عنوان یک نگرانی پذیرفته شده بود، در حالی که سوء استفاده جنسی کمتر رایج دانسته می شد و برای بحث باز بسیار حساس تلقی می گردید.⁶
- یک مطالعه در سال 2022 که در منطقه شیکاگو انجام شد، نشان داد که 76.3% از جوانان عرب بین 18 تا 25 سال در نمونه خود تجربه قربانی شدن خشونت روانی خانوادگی را گزارش کردند.⁷
- در یک سروی صحت جامعه 2023 در ماسچوستس، 45.5% بزرگسالان شرق میانه یا افریقای شمالی 18 ساله و بالاتر گزارش دادند که حداقل یک بار در زندگی خود خشونت خانوادگی را تجربه کرده اند.⁸
- در نمونه ای متشکل از 55 زن عراقی در منطقه مترو دیترویت، 7 درصد گزارش دادند که هرگز در معرض هیچ نوع آزار و اذیت توسط شریک زندگی خود قرار نگرفته اند، 93 درصد یک نوع رفتار کنترلی را در طول زندگی خود گزارش کردند، 76 درصد از زنان مورد بررسی قرار گرفتن در معرض رفتارهای تهدیدآمیز و 80 درصد حمله فیزیکی توسط شریک صمیمی خود را در طول زندگی خود گزارش کردند.⁹

عوامل خطر و محافظتی

- بر اساس یک بررسی دامنه در سال 2019، در جوامع خاورمیانه و شمال آفریقا، عوامل خطر خشونت خانوادگی برای زنان شامل عوامل زیر بود: سن جوان، تحصیلات کمتر، مدت ازدواج طولانی تر، سابقه سوء استفاده در طفولیت/شاهد بودن خشونت خانوادگی، زندگی در ساحه دهاتی، و سطح عاید پایین خطر بیشتر در معرض قرار گرفتن در معرض خشونت خانوادگی را داشت.¹⁰
- برای پناهجویان از تمام پیشینه های قومی، فقدان منابع زبانی، محافظت قانونی، و وضعیت اسناد در حال انتظار همه با خطر افزایش یافته خشونت جنسی و خانوادگی در کل مرتبط است.¹¹
- در یک مطالعه 2025، بزرگسالان عرب آمریکایی بین سنین 18 و 25 عوامل ذیل را که در خشونت خانواده گی نقش دارد شناسایی کردند:¹²



تأثیرات صحت روانی و جسمی

- جوامع عرب، خاورمیانه و شمال آفریقا نوعی نامرئی بودن را از طبقه بندی شدن به عنوان سفیدپوست تجربه می کنند و در عین حال با آنها مانند سفیدپوست رفتار نمی شود. این نامرئی بودن با نیازهای صحتی رسیدگی نشده و خطر افزایش یافته خشونت خانواده گی همراه است.¹³
- در یک مطالعه مقطعی در سال 2014 بر روی 312 زن آمریکایی عرب 19 ساله و بالاتر، زنانی که در معرض خطر تجربه خشونت خانگی بودند، در مقایسه با زنان کم خطر، بیشتر احتمال داشت که افسردگی را تجربه کنند. آنها همچنان دریافتند که زنان که سال های بیشتر را در ایالات متحده سپری کرده اند نمرات افسردگی نسبت به زنان تازه مهاجر عرب آمریکایی داشتند.¹⁴

کمک طلبی و موانع حمایت

- در همان مطالعه 2014، محققان دریافتند که زنان عرب آمریکایی 19 ساله و بالاتر که در ایالات متحده بیشتر زندگی کرده اند نیز بیشتر احتمال دارد که با موانع دسترسی به خدمات روبرو شوند.¹⁴
- جوامع عربی زبان معمولاً قبل از جستجوی خدمات رسمی از رهبران مذهبی، خانواده، دوستان و اعضای همکار جامعه حمایت می کنند.¹⁵
- زنان عرب ممکن تجارب سوء استفاده خود را به خانواده خود افشاء نکنند زیرا نیروهای قوی فرهنگی در تقویت مسئولیت یک زن برای پیروی از دستورالعمل ها و اراده شوهرش نقش دارند.¹⁶
- جوانان تازه وارد MENA تمایل به جستجوی کمک مسلکی داشتند، در حالیکه افرادی که وقت بیشتری را در ایالات متحده سپری کرده بودند بیشتر احتمال داشت که برای حمایت به دوستان خود مراجعه کنند.¹⁷

شیوه ها و توصیه های امیدوار کننده

- منابع فرهنگی نویدبخش نقش مهمی در شکل دادن به نحوه مقابله جوانان منطقه MENA با انواع فشارها از خانواده، همسالان و فضای آنلاین هستند. تحقیق مشارکتی و جامعه محور مانند Photovoice میتواند نیازهای محلی را در عین حال که جوانان را دخیل میسازد، کشف کند.¹⁷
- شیوه های صحت روانی مشتری محور، آگاه از تروما، و از نظر کلتوری حساس میتواند نیازهای نجات یافتگان MENA را که از قبل در مورد جستجوی خدمات صحت روانی ننگ را تجربه میکنند، بهتر برطرف کند.¹⁸

انتخاب مطالب ترجمه شده

- چرخه مادام العمر خشونت جنسیتی (انگلیسی؛ عربی؛ دری؛ فارسی؛ پشتو) | [API-GBV](#)
- ایجاد یک طرح ایمنی (انگلیسی؛ عربی؛ فرانسوی) | کمیته Peel مبارزه با سوء استفاده از زنان
- مطالبی در مورد خشونت خانگی به بیش از 115 زبان | [Hot Peach Pages](#)

منابع

خدمات بحران

- خط تلفن ملی خشونت خانواده گی
خدمات رایگان و محرمانه به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته ارائه میشود، که شامل مداخله در وضعیت بحرانی، آموزش در مورد خشونت خانوادگی، پلان گذاری امنیتی، و معرفی به ارائه دهندگان خدمات محلی میباشد. کمک به انگلیسی، اسپانیایی و بیش از 200 زبان دیگر از طریق خدمات مترجم در دسترس است.
گفت و گوی زنده: www.thehotline.org | تماس: 1-800-799-7233 (SAFE) | پیام: START به 88788 ارسال کنید.
- محبت یعنی احترام
خدمات رایگان و محرمانه به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته برای نوجوانان، جوانان و عزیزان شان فراهم می گردد، تا در مورد روابط سالم و سوءاستفاده در قرارهای عاطفی کمک یا معلومات دریافت کنند.
گفت و گوی زنده: www.loveisrespect.org | تماس: 1-866-331-9474 | پیام: LOVEIS به 22522 ارسال کنید.
- شماره ملی کمک رسانی برای تجاوز جنسی

برای قربانیان تجاوز جنسی خدمات رایگان و محرمانه را به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته فراهم می سازد.
گفت وگوی زنده: <http://online.rainn.org> | تماس: (HOPE 4673-656-800-1)

دایرکتوری

- دایرکتوری برنامه های خشونت خانواده گی که به مردم آسیایی، بومی هاوایی و جزایر اقیانوس آرام خدمت میکند
API-GBV |
- لیست بین المللی ادارات خشونت جنسی و خانواده گی | Hot Peach Pages

آموزش و کمک تخریکی

پروژه خانواده های صلح آمیز

- پروژه خانواده های صلح آمیز یک ابتکار مستقر در فیلادلفیا است که از طریق آموزش، تحقیق، توسعه منابع و نمایندگی استراتژیک مسلمانان به پایان دادن به خشونت خانوادگی در خانواده های مسلمان اختصاص داده شده است. برای درخواست های آموزشی، و کمک های تخریکی مرتبط به خشونت های خانوادگی و تجاوز جنسی، ورکشاپ ها برای رهبران و جوامع مسلمان، آموزش های حساسیت فرهنگی و کمک های تخریکی برای متخصصین، انجام تحقیقات، و سایر منابع، به وب سایت آنها مراجعه کنید، درخواست آموزشی را ارسال کنید، یا از معلومات تماس ذیل استفاده کنید:
تماس: (540) 8818-324 | ایمیل: info@peacefulfamilies.org

مرکز Sauti Yetu برای زنان آفریقایی

- Sauti Yetu در یک سازمان خدمات اجتماعی مبتنی بر جامعه است که به تقویت زنان و خانواده های آفریقایی و سایر مهاجر با حمایت از نیازها، حقوق و صداها آنها اختصاص داده شده است. آنها خدمات خشونت خانگی و حمله جنسی، کمک حقوقی و کمک با حمایت از نیازهای اساسی و مراقبت های صحتی را به برونکس و در سراسر شهر نیویارک ارائه می دهند. کارکنان آنها می توانند به بیش از 10 زبان از جمله انگلیسی، فرانسوی، عربی، بامبارا، ایگبو، ولوف، ماندینکا و سونینکه خدمات ارائه دهند. برای معلومات بیشتر یا همکاری با Sauti Yetu، به وب سایت آنها مراجعه کنید یا از طریق معلومات تماس زیر ارتباط برقرار کنید:
تماس: 2486-665-718 | فکس: 2483-665-718 | ایمیل: info@sautiyetunyc.org
ساعات کاری: از دوشنبه تا جمعه، از 9 صبح تا 5 عصر

انستیتوت خشونت مبتنی بر جنسیت آسیا و اقیانوسیه

برای سوالات، معلومات، نشریات، درخواست های آموزشی، و کمک تخریکی مرتبط به خشونت خانگی، حمله جنسی، خشونت قرار گذاشتن، و/یا تعقیب در جوامع آسیایی امریکایی، بومی هاوایی، و جزایر اقیانوس آرام (AANHPI) و شرق میانه و آفریقای شمالی (MENA)، به www.api-gbv.org مراجعه کنید یا به آدرس ایمیل ارسال کنید inorgpi-gv.org

مراجع

1. اداره سرشماری ایالات متحده. (2023، سپتامبر). * نکات برجسته داده های سرشماری 2020: نگاهی به جمعیت خاورمیانه و شمال آفریقا. * برگرفته از <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
2. اداره سرشماری ایالات متحده. (2024، اپریل). به روز رسانی معیارهای نژادی و قومیت. * وبلاگ نمونه گیری تصادفی. * برگرفته از <https://www.census.gov/newsroom/blogs/random-samplings/2024/04/updates-race-ethnicity-standards.html>

3. MENA را در سرشماری 2020 تشکیل میداد. Census.gov. <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
4. (Forrester, A. C. (2023, September 27). شرق میانه یا افریقای شمالی در سروی های دولت ایالات متحده یک پیش نمایش جمعیت شناسی MENA. CATO <https://www.cato.org/briefing-paper/middle-eastern-or-north-african-us-government-surveys-preview-mena-demographics#background>
5. (Jendi, S., Mason, A., Nasir, B., & Suárez-Orozco, C. (2023). Chevron – آغاز با درک: مریدان چه چیزهایی باید درباره جوامع MENA و مسلمان بدانند؟ در ابتکار مهاجرت در هاروارد و مکتب فارغ التحصیل تعلیم و تربیه هاروارد. https://immigrationinitiative.harvard.edu/wp-content/uploads/2023/12/DECEMBER-2023_Understanding-Supporting-MENA-Muslim-Students_FINAL-VERSION_12.21.23.pdf
6. (Khan, A. G., Eid, N., Baddah, L., Elabed, L., Makki, M., Tariq, M., King, E. J., & Kusunoki, Y. (2022). یک مطالعه کیفی دیدگاه های عرب-امریکایی در مورد خشونت شریک صمیمی در دیربورن، میشیگان. خشونت علیه زنان, 10(28), 2311-2286. <https://doi.org/10.1177/10778012211032696>
7. (Abboud, S., Zubi, M., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2023). صمیمی در میان بزرگسالان جوان عرب امریکایی در شیکاگو: مفاهیم برای توسعه مداخله. ژورنال پرستاری پیشرفته, 79, 1602-1589. <https://doi.org/10.1111/jan.15390>
8. Washington, K., Makaretz, A., Kantorowski, A., Griffiths, N., Sharff, M., Stack, C., Kipling, B. (2024, October 28-30). (MENA) منحصبت یک کتگوری نژادی: بهبود مساوات معلومات در سروی مساوات صحت جامعه 2023 (CHES). [[Poster session] نمایشگاه سالانه APHA C Expo 2024، مینیاپولیس، MN، ایالات متحده. <https://www.mass.gov/doc/disaggregation-of-middle-eastern-and-north-african-mena-as-a-racial-category-improving-data-equity-in-the-2023-community-health-equity-survey-ches/download>
9. (Barkho, E., Fakhouri, M. & Arnetz, J.E. (2011). خشونت شریک صمیمی در میان زنان مهاجر عراقی در مترو دیترویت: یک مطالعه آزمایشی. / صخت اقلیت های مهاجر 13, 731-725. <https://doi.org/10.1007/s10903-010-9399-4>
10. (Balice, G., Aquino, S., Baer, S., et al. (2019). یک مرور موانع در مقابل خشونت خانواده گی برای زنان شرق میانه که در ایالات متحده زندگی میکنند. Psychol Cogn Sci Open J. 2019; 5(1): 30-36. https://www.researchgate.net/publication/335403510_A_Review_of_Barriers_to_Treating_Domestic_Violence_for_Middle_Eastern_Women_Living_in_the_United_States
11. (Aguirre, N. G., Milewski, A. R., Shin, J., & Ottenheimer, D. (2020). خشونت مبتنی بر جنسیت که توسط زنان در جستجوی پناهندگی در ایالات متحده تجربه میشود: یک عمر از ترومای متعدد که توسط چندین مرتکب اعمال شده است. ژورنال طب عدلی و حقوقی, 72, Article 101959. <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2020.101959>
12. (Abboud, S., Hashim, F., Sharif, E., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2025). دیدگاه های بزرگسالان جوان عرب امریکایی در ساحه شیکاگو لند در مورد خشونت شریک صمیمی: یک مطالعه کیفیتی. ژورنال خشونت خانواده گی. <https://doi.org/10.1007/s10896-025-00812-5>
13. (Abboud, S., Chebli, P., & Rabelais, E. (2019). هویت عربی و چالش های سفیدپوستی آن در ایالات متحده: پیامدهای تحقیقات نابرابری های صحتی. ژورنال امریکایی صحت عامه 109(11), 1583-1580. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305285>
14. (Kulwicki, A., Ballout, S., Kilgore, C., Hammad, A., & Dervartanian, H. (2014). خشونت شریک صمیمی، افسردگی، و موانع استفاده از خدمات در زنان عرب امریکایی. ژورنال پرستاری فراکتوری, 26(1), 30-24. <https://doi.org/10.1177/1043659614524000>

15. Zalzal, A.B. (2018). تجربه خشونت شریک صمیمی زنان مهاجر عرب در ایالات متحده [پایان نامه دکتورا، پایان نامه های دسترسی باز، دانشگاه پوردو]. Purdue e-Pubs. https://docs.lib.purdue.edu/open_access_dissertations/2113
16. Crabtree-Nelson, S., Vincent, N. J., & Shalabi, I. (2018). بررسی تجربه زنان عرب آمریکایی و عرب مهاجر با خشونت شریک صمیمی. خشونت و قربانیان, 33(5), 918–931. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00174>
17. Moghaddam, F. M., & Meehan, C. (2024). مقابله متمرکز بر معنی به عنوان یک پروسه فرهنگی: یک مطالعه مختلط کمی و PhotoVoice در مورد نوجوانان با پیشینه های عربی که بر ننگ و آزار و اذیت غلبه می کنند. علوم اجتماعی و طبی, 286, 116921. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953624003654?via%3Dihub>
18. Awad, G. H., Martinez, M. S., & Amer, M. M. (2013). ملاحظات برای رواندرمانی با زنان مهاجر از نژاد عرب/شرق میانه. زنان و درمان, 36(4-3), 163–175. <https://doi.org/10.1080/02703149.2013.797761>

This fact sheet was created in partnership with Peaceful Families Project (PFP) and Sauti Yetu - Center for African Women (Sauti Yetu).

This project is supported by Grant Number 15JOVW-23-GK-05125-MUMU awarded by the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women.



Sauti Yetu
CENTER FOR AFRICAN WOMEN AND FAMILIES
Giving Voice To Our Potential