

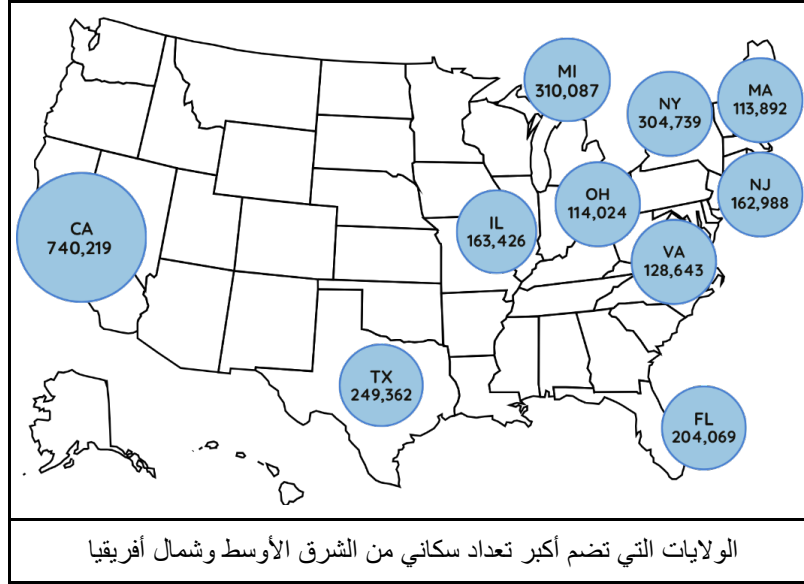
العنف الأسري في مجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (MENA)

صيف 2025

الخلفية

شكّل تعداد 2020 أول عملية جمع بيانات على المستوى الفيدرالي حول العرق/الإثنية الخاصة ثقافيًا بمجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا^a حيث عرّف 3.5 مليون شخص أنفسهم بأنهم من أصول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا¹. تشمل المجموعات الإثنية ضمن سكان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أشخاصًا من الجزائر والبحرين ومصر وإسرائيل وإيران والعراق والأردن ولبنان والمغرب وعمان وفلسطين والمملكة العربية السعودية والصومال وسوريا وتونس وتركيا والإمارات العربية المتحدة واليمن².

لمحة عن المجتمع^b



- كانت كاليفورنيا وميشيغان ونيويورك الولايات التي تضم أكبر عدد من سكان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا³.
- مقارنة بأي ولايات أخرى، كان لدى كاليفورنيا ضعف عدد الأشخاص (740,219) الذين عرّفوا أنفسهم بأنهم من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحدها أو بأي تركيبة³.
- تشكّل المجموعات الثلاث الأكبر، اللبنانيون والإيرانيون والمصريون، ما يقارب نصف سكان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في الولايات المتحدة³.

^a قبل تعداد 2020، كانت فئة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (MENA) مدرجة ضمن الفئة العرقية البيضاء، لكن منذ ذلك الحين، قام مكتب الإدارة والميزانية (OMB) بتحديث معايير العرق/الإثنية لتلبية احتياجات مجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في الولايات المتحدة بشكل أفضل.

^b لمزيد من المعلومات حول المجموعات الفرعية المختلفة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، راجعوا [صفحة الويب](#) التالية. للاطلاع بشكل أكثر تفصيلًا على تركّزات مجتمعات المهاجرين من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا على مستوى المقاطعات في الولايات المتحدة، يرجى الاطلاع على [التقرير الأخير](#) لمعهد سياسات الهجرة.

- في عام 2021، شكّل 2.2 مليون مهاجر من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا نسبة 4.9% من إجمالي السكان المولودين في الخارج في الولايات المتحدة.⁴
- حوالي 58% من سكان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا المقيمين في الولايات المتحدة وُلدوا في الخارج.⁴
- حوالي 70% من مهاجري الشرق الأوسط وشمال أفريقيا كانوا مواطنين مجنسين، مقارنة بـ 53% من إجمالي السكان المولودين في الخارج.⁴
- كثير من الأفراد من أصول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ينتمون إلى الديانات الإسلامية والمسيحية واليهودية⁵ وقد يعرفون أنفسهم كعرب مسيحيين أو عرب يهود أو مسلمين، أو أكثر ارتباطاً بديانتهم أو مجموعتهم الإثنية المحددة (على سبيل المثال: أعضاء الكنيسة القبطية، أو الديانة الدرزية، أو الكنيسة الأرثوذكسية، إلخ).⁶

إحصائيات حديثة حول العنف الأسري

انتشار العنف الأسري وأشكاله

- تفقر المسوحات التمثيلية الوطنية الكبرى، مثل المسح الوطني للعنف بين الشركاء الحميين والعنف الجنسي (NISVS)، إلى فئة مميزة للشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مما يحد من التقديرات الدقيقة على المستوى الوطني ومستوى الولايات للعنف الأسري والاعتداء الجنسي في هذه المجتمعات. هناك بيانات أقل حتى عن مجتمعات شمال أفريقيا ضمن مظلة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ومع ذلك، توفر بعض الدراسات المجتمعية الأصغر نطاقاً التي أجريت في مدن ذات تركيزات أكبر من السكان العرب والشرق أوسطيين، مثل ديترويت وشيكاغو، بعض المعلومات حول الانتشار.
- استكشفت دراسة نوعية (2016-2017) وجهات نظر العرب الأمريكيين حول العنف الأسري في ديريورن، ميشيغان. أشارت مجموعات التركيز والمقابلات مع 36 مشاركاً إلى أن الإساءة العاطفية كانت الأكثر شيوعاً واعتُبرت مقدمة للإساءة الجسدية. تم الاعتراف أيضاً بالإساءة الجسدية كمصدر قلق، بينما اعتُبرت الإساءة الجنسية أقل شيوعاً وحساسة جداً للنقاش المفتوح.⁶
- وجدت دراسة أجريت عام 2022 في منطقة شيكاغو الكبرى أن 76.3% من الشباب العرب الذين تتراوح أعمارهم بين 18-25 عاماً في عينتهم أبلغوا عن تعرضهم للعنف الأسري النفسي.⁷
- في مسح صحي مجتمعي أجري في ماساتشوستس عام 2023، أفاد 45.5% من البالغين من الشرق الأوسط أو شمال أفريقيا الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر بتعرضهم للعنف الأسري مرة واحدة على الأقل في حياتهم.⁸
- في عينة من 55 امرأة عراقية في منطقة ديترويت الكبرى عام 2011، أفادت 7% منهن بعدم تعرضهن لأي نوع من الإساءة من شريكهن، و93% أبلغن عن نوع واحد من السلوك التحكّمي خلال حياتهن، و76% من النساء اللواتي شملهن الاستطلاع أشرن إلى التعرض لسلوك تهديدي، و80% أبلغن عن اعتداء جسدي من شريك حميم في حياتهن.⁹

^c راجعوا الوحدة التالية حول العرب الأمريكيين والدين لمزيد من التفاصيل حول المجتمعات الدينية والإثنية.

عوامل الخطر والحماية

- وفقًا لمراجعة نطاقية أجريت عام 2019، في مجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، شملت عوامل خطر العنف الأسري للنساء العوامل التالية: العمر الأصغر، ومستوى التعليم الأقل، ومدة الزواج الأطول، وتاريخ من الإساءة في الطفولة/مشاهدة العنف الأسري، والعيش في المنطقة الريفية، ومستوى الدخل المنخفض كانت مرتبطة بخطر أعلى للتعرض للعنف الأسري.¹⁰
- بالنسبة لطالبي اللجوء من جميع الخلفيات الإثنية، يرتبط نقص الموارد بلغتهم والحماية القانونية ووضع الوثائق المعلق بزيادة خطر التعرض للاعتداء الجنسي والعنف الأسري بشكل عام.¹¹
- في دراسة أجريت عام 2025، حدد البالغون العرب الأمريكيون الذين تتراوح أعمارهم بين 18-25 عامًا العوامل التالية التي تساهم في العنف الأسري:¹²



التأثيرات على الصحة النفسية والجسدية

- تعاني المجتمعات العربية والشرق أوسطية وشمال الأفريقية من شكل من أشكال الإخفاء بسبب بيانات التعداد غير الدقيقة. يرافق هذا الإخفاء احتياجات صحية غير ملبأة وخطر متزايد للعنف الأسري.¹³
- في دراسة مقطعية أجريت عام 2014 على 312 امرأة عربية أمريكية تبلغ أعمارهن 19 عامًا فأكثر، كانت النساء المعرضات لخطر العنف الأسري أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مقارنة بالنساء الأقل عرضة للخطر. كما وجدوا أن النساء اللواتي أمضين سنوات أكثر في الولايات المتحدة سجلن درجات اكتئاب أقل من النساء العربيات الأمريكيات حديثات الوصول.¹⁴

طلب المساعدة والعوانق أمام الدعم

- في نفس دراسة 2014، وجد الباحثون أن النساء العربيات الأمريكيات اللواتي تبلغ أعمارهن 19 عامًا فأكثر واللواتي عشن في الولايات المتحدة لفترة أطول كنَّ أقل عرضة لمواجهة عوائق في الوصول إلى الخدمات.¹⁴
- غالبًا ما تسعى المجتمعات الناطقة بالعربية للحصول على الدعم من القادة الدينيين والعائلة والأصدقاء وأفراد المجتمع الآخرين قبل السعي للحصول على خدمات رسمية.¹⁵
- قد لا تفصح النساء العربيات عن تجاربهن مع الإساءة لعائلاتهن بسبب القوى الثقافية القوية التي تعزز مسؤولية المرأة في طاعة تعليمات زوجها وإرادته.¹⁶
- يميل شباب الشرق الأوسط وشمال أفريقيا حديثو الوصول إلى طلب المساعدة المهنية، بينما كان الأفراد الذين أمضوا وقتًا أطول في الولايات المتحدة أكثر ميلًا للجوء إلى أصدقائهم للحصول على الدعم.¹⁷

الممارسات الواعدة والتوصيات

- تُظهر الموارد الثقافية نتائج واعدة في تشكيل كيفية تعامل شباب الشرق الأوسط وشمال أفريقيا مع مجموعة متنوعة من الضغوط من العائلة والأقران والإنترنت. يمكن للبحوث التشاركية المدفوعة من المجتمع مثل Photovoice الكشف عن الاحتياجات المحلية مع إشراك الشباب.¹⁷
- يمكن لمقاربات الصحة النفسية التي تركز على العميل وتراعي الصدمات وتُدرِك الثقافة أن تلبي بشكل أفضل احتياجات الناجين من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا الذين يعانون أصلاً من وصمة ضد طلب خدمات الصحة النفسية.¹⁸

مواد مترجمة مختارة

- دوامة العنف القائم على النوع الاجتماعي مدى الحياة (الإنجليزية؛ العربية؛ الدارية؛ الفارسية؛ الباشتو) | [API-GBV](#)
- إنشاء خطة أمان (الإنجليزية؛ العربية؛ الفرنسية) | لجنة Peel لمكافحة إساءة معاملة المرأة
- مواد حول العنف الأسري بأكثر من 115 لغة | [Hot Peach Pages](#)

الموارد

خدمات وقت الأزمات

- **الخط الساخن الوطني للعنف الأسري:** يوفر دعمًا مجانيًا وسريًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، بما في ذلك التدخل في الأزمات والتنقيف حول العنف الأسري وتخطيط السلامة والإحالات إلى مقدمي الخدمات المحليين. المساعدة متاحة باللغة الإنجليزية والإسبانية وأكثر من 200 لغة أخرى من خلال خدمات الترجمة الفورية.
دردشة مباشرة: www.thehotline.org | اتصال: (7233) 1-800-799-SAFE | رسائل نصية: أرسل START إلى 88788.
- **الحب احترام:** يوفر دعمًا مجانيًا وسريًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للمراهقين والشباب وأحبائهم الذين يبحثون عن المساعدة أو المعلومات حول العلاقات الصحية وإساءة المواعدة.
دردشة مباشرة: www.loveisrespect.org | اتصال: 1-866-331-9474 | رسائل نصية: أرسل LOVEIS إلى 22522.
- **الخط الساخن الوطني للاعتداء الجنسي:** يوفر لضحايا الاعتداء الجنسي إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى خدمات مجانية وسرية.
دردشة مباشرة: <http://online.rainn.org> | اتصال: (4673) 1-800-656-HOPE



الأدلة

- دليل برامج العنف الأسري التي تخدم الآسيويين وسكان هاواي الأصليين وسكان جزر المحيط الهادئ بما في ذلك البرامج والمنظمات التي تخدم مجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا | API-GBV
- القائمة الدولية لوكالات العنف الجنسي والأسري | Hot Peach Pages

التدريب والمساعدة الفنية

- **مشروع العائلات المسالمة:** مشروع العائلات المسالمة هو مبادرة مقرها فيلادلفيا مكرسة لإنهاء العنف الأسري في العائلات المسلمة من خلال التدريب والبحث وتطوير الموارد والتمثيل الإسلامي الاستراتيجي. لطلبات التدريب والمساعدة الفنية المتعلقة بالعنف الأسري والاعتداء الجنسي، وورش العمل للقادة والمجتمعات المسلمة، وتدريبات الحساسية الثقافية والمساعدة الفنية للمهنيين، وإجراء البحوث، والموارد الأخرى، قوموا بزيارة [موقعهم الإلكتروني](http://www.peacefulfamilies.org)، أو قدموا [طلب تدريب](mailto:info@peacefulfamilies.org)، أو استخدموا معلومات الاتصال التالية:

اتصال: 324-8818 (540) | البريد الإلكتروني: info@peacefulfamilies.org

- **مركز Sauti Yetu للنساء الأفريقيات:** Sauti Yetu هي منظمة خدمات اجتماعية مجتمعية مكرسة للارتقاء بالنساء والعائلات الأفريقية والمهاجرات الأخريات من خلال الدفاع عن احتياجاتهن وحقوقهن وأصواتهن. يقدم المركز خدمات العنف الأسري والاعتداء الجنسي، والمساعدة القانونية، والمساعدة في دعم الاحتياجات الأساسية والرعاية الصحية لسكان بروكس وجميع أنحاء مدينة نيويورك. يمكن للموظفين تقديم الخدمات بأكثر من 10 لغات، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الإنجليزية والفرنسية والعربية والبابارا والإيغبو والولوف والماندينكا والسونينكي. لمزيد من المعلومات أو للمشاركة مع Sauti Yetu، قوموا بزيارة [موقعهم الإلكتروني](http://www.sautiyetunyc.org) أو تواصلوا من خلال معلومات الاتصال التالية:

اتصال: 718-665-2486 | فاكس: 718-665-2483 | بريد إلكتروني: info@sautiyetunyc.org

- **معهد آسيا والمحيط الهادئ للعنف القائم على النوع الاجتماعي:** للأسئلة والمعلومات والمنشورات وطلبات التدريب والمساعدة الفنية المتعلقة بالعنف الأسري والاعتداء الجنسي وعنف المودة و/أو المطاردة في مجتمعات الأمريكيين الآسيويين وسكان هاواي الأصليين وسكان جزر المحيط الهادئ (AANHPI) ومجتمعات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (MENA)، قوموا بزيارة www.api-gbv.org أو أرسلوا بريداً إلكترونياً إلى info@api-gbv.org



المراجع

1. U.S. Census Bureau. (2023, September). *2020 Census Data Highlights: A Look at the Middle Eastern and North African Population.* Retrieved from <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
2. U.S. Census Bureau. (2024, April). Updates to Race and Ethnicity Standards. *Random Samplings Blog.* Retrieved from <https://www.census.gov/newsroom/blogs/random-samplings/2024/04/updates-race-ethnicity-standards.html>
3. Marks, R.; Jacobs, P.; Coritz, A. (2023, November 1). *Lebanese, Iranian, and Egyptian populations represented nearly half of the MENA population in 2020 census*. Census.gov. <https://www.census.gov/library/stories/2023/09/2020-census-dhc-a-mena-population.html>
4. Forrester, A. C. (2023, September 27). *Middle Eastern or North African in U.S. Government Surveys A Preview of MENA Demographics*. CATO <https://www.cato.org/briefing-paper/middle-eastern-or-north-african-us-government-surveys-preview-mena-demographics#background>
5. Jendi, S., Mason, A., Nasir, B., & Suárez-Orozco, C. (2023). Understanding & Supporting MENA & Muslim Students Inside Chevron-Beginning with Understanding: What should educators know about the MENA and Muslim communities? In *Immigration Initiative at Harvard & Harvard Graduate School of Education*. https://immigrationinitiative.harvard.edu/wp-content/uploads/2023/12/DECEMBER-2023_Understanding-Supporting-MENA-Muslim-Students_FINAL-VERSION_12.21.23.pdf
6. Khan, A. G., Eid, N., Baddah, L., Elabed, L., Makki, M., Tariq, M., King, E. J., & Kusunoki, Y. (2022). A Qualitative Study of Arab-American Perspectives on Intimate Partner Violence in Dearborn, Michigan. *Violence against women*, 28(10), 2286–2311. <https://doi.org/10.1177/10778012211032696>
7. Abboud, S., Zubi, M., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2023). Intimate partner violence prevention amongst Arab American young adults in Chicago: Implications for intervention development. *Journal of Advanced Nursing*, 79, 1589–1602. <https://doi.org/10.1111/jan.15390>
8. Washington, K., Makaretz, A., Kantorowski, A., Griffiths, N., Sharff, M., Stack, C., Kipling, L., Haefner, B., Lin, T., Beatriz, B. (2024, October 28-30). *Disaggregation of Middle Eastern and North African (MENA) as a racial category: Improving data equity in the 2023 Community Health Equity Survey (CHES)*. [Poster session]. APHA's 2024 Annual Meeting & Expo, Minneapolis, MN, United States. <https://www.mass.gov/doc/disaggregation-of-middle-eastern-and-north-african-mena-as-a-racial-category-improving-data-equity-in-the-2023-community-health-equity-survey-ches/download>
9. Barkho, E., Fakhouri, M. & Arnetz, J.E. (2011). Intimate Partner Violence Among Iraqi Immigrant Women in Metro Detroit: A Pilot Study. *J Immigrant Minority Health* 13, 725–731 <https://doi.org/10.1007/s10903-010-9399-4>
10. Balice, G., Aquino, S., Baer, S., et al. (2019). A review of barriers to treating domestic violence for Middle Eastern women living in the United States. *Psychol Cogn Sci Open J*. 2019; 5(1): 30-36.



https://www.researchgate.net/publication/335403510_A_Review_of_Barriers_to_Treating_Domestic_Violence_for_Middle_Eastern_Women_Living_in_the_United_States

11. Aguirre, N. G., Milewski, A. R., Shin, J., & Ottenheimer, D. (2020). Gender-based violence experienced by women seeking asylum in the United States: A lifetime of multiple traumas inflicted by multiple perpetrators. *Journal of Forensic and Legal Medicine*, 72, Article 101959. <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2020.101959>
12. Abboud, S., Hashim, F., Sharif, E., Shalabi, I., Taha, N., Velonis, A., & Patil, C. (2025). The Perspectives of Arab American Young Adults in Chicagoland area on intimate partner violence: A qualitative study. *Journal of Family Violence*. <https://doi.org/10.1007/s10896-025-00812-5>
13. Abboud, S., Chebli, P., & Rabelais, E. (2019). The contested whiteness of Arab identity in the United States: Implications for health disparities research. *American Journal of Public Health*, 109(11), 1580–1583. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305285>
14. Kulwicki, A., Ballout, S., Kilgore, C., Hammad, A., & Dervartanian, H. (2014). Intimate partner violence, depression, and barriers to service utilization in Arab American women. *Journal of Transcultural Nursing*, 26(1), 24–30. <https://doi.org/10.1177/1043659614524000>
15. Zalzal, A.B. (2018). The intimate partner violence experience of Arab immigrant women in the U.S. [Doctoral dissertation, Open Access Dissertations, Purdue University]. Purdue e-Pubs. https://docs.lib.purdue.edu/open_access_dissertations/2113
16. Crabtree-Nelson, S., Vincent, N. J., & Shalabi, I. (2018). Exploring the Experience of Arab American and Arab Immigrant Women with Intimate Partner Violence. *Violence and victims*, 33(5), 918–931. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-17-00174>
17. Moghaddam, F. M., & Meehan, C. (2024). Meaning-focused coping as a cultural process: A mixed quantitative and PhotoVoice study of adolescents with Arab backgrounds overcoming stigma and harassment. *Social Science & Medicine*, 286, 116921. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953624003654?via%3Dihub>
18. Awad, G. H., Martinez, M. S., & Amer, M. M. (2013). Considerations for Psychotherapy with Immigrant Women of Arab/Middle Eastern Descent. *Women & Therapy*, 36(3-4), 163–175. <https://doi.org/10.1080/02703149.2013.797761>

This fact sheet was created in partnership with Peaceful Families Project (PFP) and Sauti Yetu - Center for African Women (Sauti Yetu).

This project is supported by Grant Number 15JOVW-23-GK-05125-MUMU awarded by the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Justice, Office on Violence Against Women.

